

RESUMENES DE PONENCIAS Y COMUNICACIONES DE LAS VII JORNADAS CIENTIFICAS DE LA ASOCIACION GALEGA DE MEDICOS FORENSES Y XXVI JORNADAS CIENTIFICAS DE LA ASOCIACION NACIONAL DE MEDICOS FORENSES. REUNIÓN INTERNACIONAL SOBRE CIENCIAS FORENSES DO SUICIDIO.

SUMMARY OF PRESENTATIONS AND COMMUNICATIONS OF THE VII SCIENTIFIC CONFERENCE OF THE GALEGAL ASSOCIATION OF FORENSIC DOCTORS AND XXVI SCIENTIFIC CONFERENCE OF THE NATIONAL ASSOCIATION OF FORENSIC DOCTORS. INTERNATIONAL MEETING ON FORENSIC SCIENCES OF SUICIDE.

A continuación se incluyen los resúmenes de las Ponencias y Comunicaciones Orales presentadas en la Reunión Internacional sobre Ciencias Forenses del Suicidio organizadas por la Asociación Galega de Médicos Forenses y la Asociación Nacional de Médicos Forenses celebrada en Vigo (Pontevedra) los días 19 y 20 de octubre de 2023.

PONENCIAS

ABORDAJE ACTUAL DE LA MUERTE SUICIDA EN LA SALA DE AUTOPSIAS.

CASCALLANA JL.

Jefe de Sección de Patología Forense. Subdirección de Lugo del IMELGA.

RESUMEN.

Un diagnóstico (opinión) médico legal puede emitirse con distintos grados de certeza. La certeza absoluta es imposible en biología y medicina. El nivel más alto de seguridad es el estándar penal denominado “razonable grado de certeza” (*beyond reasonable doubt*) utilizado en homicidios, agresiones sexuales, delito de lesiones y más. Solo una única posibilidad es razonable. Pueden existir otras posibilidades, pero no son razonables. El siguiente nivel de seguridad se denomina “preponderancia de la evidencia”, es el estándar civil, utilizado en muertes accidentales/naturales y también por los médicos clínicos en sus diagnósticos ordinarios. La conclusión presentada como opinión es la más probable de varias posibilidades por lo que en este caso pueden existir otras posibilidades razonables. No es válida en casos criminales. Por último, las “posibilidades razonables” implica la existencia de múltiples posibilidades, pero

ninguna es más probable que las demás. Hay muchas posibilidades que pueden ser razonables y/o especulativas pero ninguna alcanza un razonable grado de certeza. No permitida en juicios criminales. Se aconseja no usarla tampoco en el medio civil. Establecer una etiología médico legal SUICIDA exige según la legislación vigente cumplir el estándar penal. Esto eleva el nivel de exigencia en nuestro trabajo en la sala de autopsias. En esta ponencia se propone una metodología de evaluación de varios métodos de suicidio habituales que nos permita alcanzar o no ese estándar penal. Así mismo, se muestra una revisión actualizada sobre los signos de vitalidad vigentes y las causas de muerte de las víctimas de suicidio. Esta información se aporta apoyándose en casos reales de suicidios ocurridos en nuestro instituto de medicina legal.

BASES BIOLÓGICAS DEL SUICIDIO.

CALLADO LF¹.

Departamento de Farmacología (UPV/EHU). CIBERSAM. IIS Biobizkaia

RESUMEN.

El suicidio es una importante causa de muerte, principalmente en la población joven. Además, su incidencia ha aumentado en los últimos años. Dentro de los factores de riesgo de suicidio se combinan elementos biológicos con componentes ambientales. El estudio de las bases biológicas de la conducta suicida es un elemento clave para su prevención, y para dicho estudio el papel de los Institutos de Medicina Legal es imprescindible. Su acceso tanto a datos epidemiológicos y toxicológicos, como a

muestras postmortem de individuos fallecidos por suicidio les convierte en centros de referencia para el estudio de las bases biológicas y los factores de riesgo del suicidio. En este sentido, en los últimos años se ha descrito la presencia de diversas variantes genéticas y numerosas alteraciones a nivel cerebral que se asocian a un mayor riesgo de suicidio. La validación de estos hallazgos puede permitir conocer en mayor profundidad las alteraciones biológicas asociadas al suicidio, facilitando así la puesta en marcha de estrategias preventivas adecuadas.

PATOLOGIA FORENSE E SUICÍDIO.

PINHEIRO J¹.

Especialista y consultor en Medicina Legal. Instituto Nacional de Medicina Legal de Portugal.

RESUMEN.

Partindo do quadro conceptual de qualquer patologista forense, cada vez que enfrenta uma autópsia e de alguns dados epidemiológicos, faremos uma viagem desde a informação circunstancial e antecedentes psicopatológicos da vítima e a necropsia completa com recurso a exames complementares exaustivos (*quanto mais procuras mais achas*) até ao diagnóstico diferencial do suicídio com as outras etiologias médico-legais (*the manner of death*). Faremos algumas paragens na dificuldade desse diagnóstico, na grande variabilidade entre peritos e escolas e deter-nos-emos, um pouco, na forma com o fazemos em Coimbra e centro de Portugal. Recordaremos nesta viagem os métodos clássicos de suicídio e partilharemos o que de novo nos chegou em novas formas de suicídio, sobretudo em jovens e grupos de alto risco (como a comunidade LGTBQI+) e a sua ligação com a internet, os “suicídios orientados”. Chegaremos a um destino inusual do suicídio em forma de arte. Partiendo del marco conceptual de

cualquier patólogo forense, cada vez que se enfrenta a una autopsia y de algunos datos epidemiológicos, haremos un viaje desde la información circunstancial y antecedentes psicopatológicos de la víctima y de la necropsia completa con exhaustivos exámenes complementarios (*cuanto más buscas, más encuentras*), hasta el diagnóstico diferencial del suicidio con otras etiologías médico-legales (*the manner of death*). Haremos algunas paradas en la dificultad de este diagnóstico y en la gran variabilidad entre expertos y escuelas y nos detendremos un poco en la forma como lo hacemos en Coimbra y en el centro de Portugal. En este viaje recordaremos los métodos clásicos de suicidio y compartiremos las nuevas formas de suicidio que nos llegaran, especialmente en jóvenes y grupos de alto riesgo (como la comunidad LGTBQI+) y su conexión con internet, los “suicidios guiados”.

Llegaremos a un insólito destino de suicidio en forma de arte.

REGISTROS DE MORTALIDAD SOBRE EL SUICIDIO EN ESPAÑA.

GARAMENDI GONZÁLEZ PM¹.

IMLCF de Huelva.

RESUMEN.

En el curso de la charla se presentan los resultados de un análisis estadístico de las defunciones de interés judicial debidas a suicidios sucedidas en España durante el año 2021. Para ello se ha dispuesto de los datos brutos generados durante este año por los distintos Institutos de Medicina Legal y Ciencias Forenses y subidos a la aplicación del Instituto Nacional de Estadística (INE) denominada IMLWeb (servicios.internet.ine.es/iml-web/). Los datos así generados se comparan con los

ofrecidos por el propio INE a través de su página web y se explican las diferencias entre ambos registros de mortalidad. Sobre los datos brutos de IMLWeb se ha realizado un análisis de los distintos suicidios en relación con distintas variables demográficas: edad, sexo, comunidad de suceso del fallecimiento, nacionalidad y modalidad del mecanismo de suicidio. Se incluye un análisis adicional sobre el fenómeno del suicidio en jóvenes y adolescentes y se describen sus características demográficas principales.

PERSPECTIVA DE LOS SUPERVIVIENTES SOBRE LA GESTION INSTITUCIONAL INMEDIATA DE LA MUERTE POR SUICIDIO.

TERÁN VILLAGRÁN¹.

Médica Especialista en Anatomía Patológica. Doctora en Medicina. Cofundadora y Presidenta de la Asociación PAISAJE de prevención del suicidio.

RESUMEN.

En la sociedad actual, científica y tecnológicamente tan desarrollada, caben pocos tabúes, aunque el suicidio sigue suponiendo ignorancia, olvido y un sufrimiento extremo para quien padece lo innombrable. Los supervivientes se encuentran con un vacío asistencial institucional y social absoluto. Únicamente desde el punto de vista médico

legal y judicial, la muerte por suicidio no es investigada más allá de la confirmación de la causa física de la muerte. Sin embargo, la responsabilidad de terceros en el estado de desesperanza y desconexión vital que lleva a la muerte, es tipificada judicial y científicamente desde hace décadas. Atención emocional, información racional y protección judicial a los supervivientes es necesaria como parte de las medidas preventivas del suicidio.

PSIQUIATRIA FORENSE E COMPORTAMENTO SUICIDÁRIO EM PORTUGAL.

FERRAZI¹.

Médica Psiquiatra, colaboradora en el área de Psiquiatría Forense en Portugal.

RESUMEN.

Os comportamentos suicidários não são crimes contemplados no ordenamento jurídico português, mas parece quase uma verdade inquestionável afirmar-se que são um tema de interface entre o Direito e a Psiquiatria, com a religião e a filosofia a influenciarem o seu enquadramento jurídico ao longo dos tempos.

Os comportamentos suicidários surgem na Psiquiatria Forense sobretudo nas avaliações clínico-psiquiátricas ao abrigo da Lei de Saúde Mental e nos exames periciais de psiquiatria, por exemplo, na avaliação de fenómenos como o homicídio-suicídio (frustrado). Por outro lado, a prática em psiquiatria forense estende-se ao meio prisional, onde há uma elevada prevalência de comportamentos suicidários.

RESPONSABILIDAD PROFESIONAL Y SUICIDIO.

JIMÉNEZ FÉLIZ J¹.

Médico Forense. Subdirector IMELGA Ourense.

RESUMEN.

El estudio del suicidio en la práctica forense es quizás la situación en medicina legal, que más implica a los patólogos forenses y a la psiquiatría forense, el estudio del suicidio abarca siempre estos dos aspectos. Pero además de la implicación en clínica y patología forense, puede derivar en demandas o situaciones de responsabilidad profesional.

La muerte por suicidio de una persona implica el estudio desde una perspectiva de la psiquiatría clínica, de la clínica forense, de los antecedentes, de las repercusiones clínicas en allegados, pero además supone un reto para los profesionales de la psiquiatría clínica. No es infrecuente que el enfrentarse a la muerte de un allegado, que en la mayoría de los casos había acudido al médico en diversas ocasiones, en el que se había o no detectado riesgo de acto suicida, suponga que los familiares entiendan que la atención sanitaria no fue adecuada. Se deriva, por tanto, no solo afectación del propio terapeuta por la sensación o el sentimiento de

fracaso, si no que en algunas ocasiones deriva en demandas de responsabilidad.

Haremos recorrido por la intervención del médico forense en las demandas por mala praxis en general, los tipos de responsabilidad que pueden derivarse de un acto suicida, en vía penal, contencioso administrativa o civil. Veremos las diferentes situaciones que se pueden dar analizando casos reales más o menos significativos y analizaremos las sentencias que se han ido produciendo en el estudio del suicidio y su responsabilidad.

Por otro lado abarcaremos aquellas situaciones que pueden derivar de conductas que llevan al suicidio de una persona y las responsabilidades que pueden aparecer, haciendo referencia a las redes sociales y su repercusión en adolescentes. Finalmente haremos una valoración del suicidio visto no como una enfermedad mental, sino como una situación cognitivamente adecuada a la edad y su repercusión en los internamientos involuntarios y en la reciente regulación de la eutanasia.

EL SUICIDIO INFANTO-JUVENIL. AUTOPSIA PSICOLOGICA COLABORACION CLINICOS Y FORENSES.

GARCÍA CABALLERO A¹.

Psiquiatra. Coordinador de Programas de prevención en salud mental. SERGAS. Xunta de Galicia.

Se presentan datos recientes de mortalidad por suicidio en nuestra comunidad, así como mapa de mortalidad por ayuntamientos según tasa de mortalidad suavizada. Suicidio como "wicked problem". Modelos para la prevención tradicional y modelo de catástrofes. Atención.

Predicción. Prevención. Posvención. La necesidad de la autopsia psicológica. Experiencias previas en Galicia. Modelo de autopsia para adolescentes. Proyecto de convenio con IMELGA.

COMUNICACIONES ORALES

LA MUERTE DEL ALCOHOLICO: ¿NATURAL, ACCIDENTAL O SUICIDA?. UN DEBATE ABIERTO.

THE DEATH OF THE ALCOHOLIC: NATURAL, ACCIDENTAL OR SUICIDAL? AN OPEN DEBATE.

SERRULLARECH, F.¹; GOMEZ RODRIGUEZ, M.J.²

RESUMEN.

Es casi universalmente aceptado que el suicidio es la muerte que una persona se produce a sí misma de forma intencionada. Pero la voluntariedad del acto en muchos casos está mediada por diversas enfermedades o trastornos psíquicos. Quizás los más comunes son los trastornos adaptativos o la depresión. En la Subdirección de Ourense del IMELGA desde 2018 todos los años fallecen entre 3 y 8 alcohólicos crónicos tras una hemorragia digestiva o en el curso de una intoxicación etílica grave con miocardiopatía dilatada. Estas muertes se catalogan como muertes naturales a pesar de ser muertes producidas por los efectos de la intoxicación crónica del etanol, un tóxico como otro cualquiera. Sorprende que la perturbación que genera el etanol en la conducta no se considere de la misma categoría que la que produce una depresión que acaba en suicidio. La muerte de los alcohólicos crónicos activos (tipo Delta de Jellinek) creemos que debe considerarse de origen médico legal suicida porque en realidad el consumo continuado de alcohol durante años se sustenta entre otras cosas, en una profunda pulsión de muerte. No todas las muertes de los alcohólicos crónicos deben ser consideradas suicidas. En el mismo sentido la mayoría de las muertes de los alcohólicos crónicos no son muertes naturales. Reflexionar sobre cada caso nos permitirá entender mejor si debemos o no llamar muerte natural a una intoxicación crónica.

PALABRAS CLAVE: SUICIDIO, ETIOLOGÍA MÉDICO LEGAL, ALCOHÓLICO CRÓNICO, INTOXICACIÓN ETANOL.

ABSTRACT.

It is almost universally accepted that suicide is the death that a person intentionally causes to himself. But the voluntariness of the act in many cases is mediated by several diseases or mental disorders. Perhaps the most common are emotional disorders or depression. In the Ourense Department of IMELGA since 2018, every year between 3 and 8 chronic alcoholics die after digestive bleeding or in the course of severe alcohol poisoning with dilated cardiomyopathy. These deaths are classified as natural deaths despite being deaths caused by the effects of chronic ethanol poisoning, a poison like any other. Surprisingly, ethanol behavioral disturbance is not considered in the same category as depression leading to suicide. We believe that the death of chronically active alcoholics (Jellinek's Delta type) should be considered suicidal for legal medical origin because in reality the continued consumption of alcohol for years is sustained, among other things, by a deep pulsion of death. Not all deaths of chronic alcoholics should be considered suicidal. In the same sense, most deaths of chronic alcoholics are not natural deaths. Reflecting on each case will allow us to better understand whether or not we should call chronic poisoning a natural death.

KEY WORDS: SUICIDE, MANNER OF DEATH, CHRONIC ALCOHOLIC, ETHANOL INTOXICATION.

CONTACTO: Fernando Serrulla Rech. fernandoserrullarech@hotmail.com

1. Médico Forense. Jefe de Sección de Patología Forense. Subdirección de Ourense. Instituto de Medicina Legal de Galicia.

2. Psiquiatra. Psicoanalista. Directora Unidad de Larga Estancia de Psiquiatría Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.

EVOLUCIÓN Y PERFIL SOCIO DEMOGRÁFICO DE LAS MUERTES POR SUICIDIO EN LA PROVINCIA DE BARCELONA ENTRE 2020-23. PROBLEMAS MÉDICO-LEGALES ASOCIADOS.

EVOLUTION AND SOCIO-DEMOGRAPHIC PROFILE OF SUICIDE DEATHS IN THE PROVINCE OF BARCELONA BETWEEN 2020-23. ASSOCIATED MEDICO-LEGAL PROBLEMS.

MARTINEZ SUESCUN, A.¹; ORTEGA SÁNCHEZ, M.^{1,2}; VILELLA SANCHEZ, M.¹; CASANOVAS YÚFERA, J.¹

RESUMEN.

Los suicidios son un problema de salud grave y prioritario según la OMS. Tras el periodo pandémico, el pensamiento mediático señala un incremento y cambio de patrones en los suicidios en adolescentes. El objetivo de este estudio es conocer y comparar los patrones de suicidio en la provincia de Barcelona entre los años 2020 y 2023, así como valorar si los internamientos involuntarios siguen el mismo patrón que los suicidios consumados, que pueden asociarse a este tipo de suceso. Para ello, se han analizado las muertes violentas de etiología suicida y las causas de internamientos involuntarios mediante datos recogidos de los expedientes del IMLCFC. El número de muertes por suicidio fue de 378 en 2020, 367 en 2021, 421 en 2022 y 217 en el primer semestre de 2023. La edad media 53 años y el 72.5% hombres. Los mecanismos de muerte más recurrentes fueron la asfixia mecánica y la precipitación, seguidas por la intoxicación farmacológica. En adolescentes (10-21 años), el número de muertes fue de 13, 11, 16 y 7 respectivamente. El porcentaje de hombres se mantuvo superior con un 62.29% y el mecanismo de muerte no presentó variaciones. El rango de edad más incidente dentro de la adolescencia, fue la adolescencia tardía (17-21 años). De los internamientos involuntarios analizados, menos de 1/5 parte fueron indicados por conductas o pensamientos suicidas. En ellos, se observa una superioridad del sexo femenino. En conclusión, los suicidios en la provincia de Barcelona entre el año 2020 y 2023 presentan un leve incremento en cuanto al número. En los adolescentes se mantiene el mismo mecanismo, así como un mayor porcentaje en hombres respecto a los suicidios al igual que en los adultos. En los internamientos involuntarios, se ha visto que las conductas o pensamientos suicidas no son la causa más frecuente que motiva el ingreso y cuando lo hace, no coincide con el patrón observado en las muertes por suicidio. Esta discordancia podría ser indicativa de que la mayoría de las situaciones de alto riesgo no son detectadas, aunque sería necesario mayor análisis de los datos estandarizados para ello.

PALABRAS CLAVE: SUICIDIOS, ADOLESCENTES, INTERNAMIENTO INVOLUNTARIO.

ABSTRACT.

Suicides are a major health problem and a priority according to the WHO. After the pandemic period, mass media has pointed out a rise and change of patterns in adolescent suicides. The aim of this study is to find out and compare the patterns of suicide in the province of Barcelona between 2020 and 2023, and to assess whether involuntary hospitalisations follow the same pattern as completed suicides, which can be associated with this type of event. To this end, violent deaths of suicidal aetiology and the causes of involuntary hospitalisations were analysed using data collected from the IMLCFC files. The number of deaths by suicide was 378 in 2020, 367 in 2021, 421 in 2022 and 217 in the first half of 2023. The average age was 53 years and 72.5% were male. The most recurrent mechanisms of death were mechanical asphyxia and precipitation, followed by pharmacological intoxication. In adolescents (10-21 years), the number of deaths was 13, 11, 16 and 7 respectively. The percentage of males remained higher at 62.29% and the mechanism of death remained unchanged. The most incident age range within adolescence was late adolescence (17-21 years). Of the involuntary hospitalisations analysed, less than 1/5 were indicated by suicidal thoughts or behaviour. In those cases, the female sex was predominant. In conclusion, suicides in the province of Barcelona between 2020 and 2023 show a slight increase in number. In adolescents, the same mechanism is maintained, as well as a higher percentage in males regarding suicides, as in adults. In involuntary hospitalisations, it has been found that suicidal thoughts or behaviour are not the most frequent cause of hospitalisation, and when it does occur, it does not coincide with the pattern observed in deaths by suicide. This discordance could be indicative that most high-risk situations go undetected, although further analysis of standardised data would be necessary for this purpose.

KEY WORDS: SUICIDES, ADOLESCENTS, INVOLUNTARY INTERNMENT.

CONTACTO: Montserrat Vilella Sánchez. montserrat.vilella@xij.gencat.cat

1. Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses de Catalunya (IMLCFC).
2. Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)

COMPARATIVA DE LA DISTRIBUCIÓN DE LAS MUERTES SUICIDAS EN LA SUBDIRECCIÓN DE A CORUÑA DURANTE LOS AÑOS 2020 (PANDEMIA DEL COVID 19) Y AÑO 2022 (AÑO SIN PANDEMIA).

COMPARISON OF THE DISTRIBUTION OF SUICIDAL DEATHS IN THE DEPARTMENT OF A CORUÑA DURING THE YEARS 2020 (COVID 19 PANDEMIC) AND 2022 (YEAR WITHOUT PANDEMIC).

RODRÍGUEZ VÁZQUEZ, M.L.¹

RESUMEN.

El suicidio es un tipo de muerte violenta que tiene una gran repercusión social y supone un importante problema de salud pública. Su prevención requiere diseño de políticas y herramientas adecuadas, en los cuales la investigación sobre este fenómeno es de vital interés y la medicina forense puede aportar datos de valor. El objetivo de este estudio es comparar los casos de suicidio en la Subdirección de A Coruña en los años 2020 y 2022 y analizar una posible repercusión del confinamiento y de las medidas de restricción en cambio de conductas suicidas. El número de suicidios consumados en la Subdirección de A Coruña fueron de 57 en 2020 y de 86 en 2022 (un 14% y 17% de todas las autopsias realizadas respectivamente). La edad media fue de 54 años en 2020 y de 52 años en 2022. El sexo masculino correspondía a 63% de los casos en el 2020 y a 73% en 2022. En conclusión, a pesar de que ha existido una bajada del total de las muertes judiciales en la subdirección de A Coruña, durante la pandemia de COVID 19, el porcentaje de muertes de etiología médico legal suicida se ha mantenido a un nivel parecido que antes y después de la pandemia.

PALABRAS CLAVE: SUICIDIOS, A CORUÑA, MEDICINA LEGAL, PANDEMIA, POSTPANDEMIA.

ABSTRACT.

Suicide is a type of violent death that has a great social impact and represents an important public health problem. Its prevention requires the design of appropriate policies and tools, in which research on this phenomenon is of vital interest and forensic medicine can provide valuable data. The objective of this study is to compare suicide cases in the Subdirectorate of A Coruña in the years 2020 and 2022 and analyze a possible impact of confinement and restriction measures on changes in suicidal behavior. The number of suicides completed in the Subdirectorate of A Coruña was 57 in 2020 and 86 in 2022 (14% and 17% of all autopsies performed respectively). The average age was 54 years in 2020 and 52 years in 2022. The male sex corresponded to 63% of the cases in 2020 and 73% in 2022. In conclusion, although there has been a decrease in the total number of judicial deaths in the subdirectorate of A Coruña, during the COVID 19 pandemic, the percentage of deaths of suicidal medical legal etiology has remained at a similar level as before and after the pandemic.

KEY WORDS: SUICIDES, A CORUÑA, LEGAL MEDICINE, PANDEMIC, POST-PANDEMIC.

CONTACTO: Rodríguez Vázquez Máximo Lucio; maximo.lucio.rodriguez.vazquez@xunta.gal

1. Médico Forense de la Subdirección de A Coruña del IMELGA.

SUICIDIO EN ANCIANOS, REPORTE DE UN CASO. SUICIDE IN THE ELDERLY, A CASE REPORT.

ARGYROPOULOU, Z.¹; ALBUQUERQUE, J.¹; LOURINHÃ, I.¹

RESUMEN.

El suicidio es una de las principales causas de muerte evitable en todo el mundo, con su pico de incidencia máxima en la vejez; estudios muestran niveles más altos de soledad y falta de apoyo social entre las víctimas de suicidio, así como una mayor probabilidad de enviudar y vivir sola antes de morir. Entre los distintos métodos de suicidio, la autointoxicación es una causa relevante de muerte, especialmente en mujeres. Según la OMS, se estima que alrededor del 20% de los suicidios mundiales se deben a la autointoxicación por pesticidas. Presentamos el caso de una mujer caucásica de 77 años, con depresión y antecedentes de intento de suicidio previo, que vivía sola y viuda desde hacía un año. Fue encontrada muerta, acostada en su cama, sosteniendo una fotografía de su difunto marido y con un pesticida organofosforado (E605 fuerte) a su lado. En la autopsia no se encontraron otros hallazgos particulares además de 200 ml de líquido blanco, de olor dulce, en el contenido del estómago y sin lesiones en la mucosa del esófago ni del estómago. Este caso demuestra la importancia del suicidio en personas mayores para la salud pública, con el objetivo de alertar y fomentar el desarrollo de estrategias de prevención del suicidio por parte de los trabajadores de la salud. En segundo lugar, aunque en Portugal se ha restringido la venta sin receta de plaguicidas organofosforados, todavía están disponibles para uso doméstico en las zonas rurales y es importante concienciar sobre la posibilidad de intoxicación.

PALABRAS CLAVE: SUICIDIO, ANCIANOS, DEPRESIÓN, ORGANOFOSFORADOS.

ABSTRACT.

Suicide is a leading cause of preventable death worldwide, its peak of maximum incidence in later life with studies showing higher levels of loneliness and lack of social support among suicide victims, as well as, more likely to be widowed and living alone before death. Amongst the different methods of suicide, self-intoxication is a relevant cause of death, especially in women. According to WHO, it is estimated that around 20% of global suicides are due to pesticide self-poisoning. We present a case of a 77 year old Caucasian female, with depression and a history of a attempted suicide prior, living alone and widowed the past year, that was found dead, lying on her bed, holding a photograph of her late husband and with a organophosphorus pesticide (E605 forte) by her side. At the autopsy, there were no other particular findings besides 200ml of white liquid, with a sweet odor, in the stomach contents and no lesions on the lining of the esophagus or the stomach. This case demonstrates the public health importance of suicide in the elderly, with the aim to alert as well as, encourage the development of suicide prevention strategies by health workers. Secondly, although the sale over the counter of organophosphorus pesticide has been restricted in Portugal, it is still available for domestic uses in rural areas and it is important to spread awareness of the possibility of intoxication.

KEY WORDS: SUICIDE; ELDERLY, DEPRESSION; ORGANOPHOSPHORUS PESTICIDE.

CONTACTO: ZoiArgyropoulou, zoi.argyropoulou@inmlcf.mj.pt

1. Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses – Delegação do Sul.

SUICIDIO POR TEJO: A PROPÓSITO DE UN CASO. SUICIDE BY YEW TREE: ABOUT A CASE.

PRIETO LORENZO, V.¹; CASTRO HERRANZ, M.S.¹; VAQUERO CAMPOS, A.M.¹; MARCOS GÓMEZ, L.¹

RESUMEN.

INTRODUCCIÓN: El tejo (*Taxus Baccata*) es una planta de hoja perenne común en Europa que se utiliza en jardinería por sus características resistentes. Todas las partes de la planta, salvo el arilo rojo que rodea la semilla, contienen sustancias tóxicas (taxinas). Las intoxicaciones por tejo suelen ser accidentales en medio natural, no obstante, constan intoxicaciones con intención autolítica en humanos, las cuales no son frecuentemente letales, aunque han sido descritas. **JUSTIFICACIÓN:** El 1 de enero de 2023 se encuentra un cadáver en una vivienda en medio urbano con sospecha de suicidio. Durante el levantamiento de cadáver se comprueba la existencia de una bolsa con restos vegetales que se observan también en el interior de la cavidad bucal, y que se identifican como tejo. **OBJETIVO:** Describir un método poco frecuente de intoxicación autolítica a propósito de un caso. **MATERIAL Y MÉTODO:** Se realiza una búsqueda bibliográfica con las palabras "Taxus Baccata suicide" en base de datos Pubmed en lengua española e inglés y se estudia el expediente del fallecido en el Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses de Salamanca. **RESULTADOS:** Constan un total de 30 resultados en inglés y dos en español, seleccionando aquellos con acceso al texto completo. Los resultados de la autopsia fueron compatibles con lo descrito en la literatura, quedando demostrado la presencia de Taxina (toxina del tejo) en la sangre del fallecido. **CONCLUSIONES:** La intoxicación por tejo es un método suicida poco frecuente, aunque descrito en la literatura. Se debe prestar atención a los restos vegetales durante la diligencia del levantamiento de cadáver y la autopsia, puesto que los hallazgos postmortem son inespecíficos y requiere de confirmación analítica.

PALABRAS CLAVE: SUICIDIO, TEJO, INTOXICACIÓN, BOTÁNICA.

ABSTRACT.

INTRODUCTION: The yew (*Taxus Baccata*) is an evergreen plant common in Europe that is used in gardening for its resistant characteristics. All parts of the plant, except the red aril that surrounds the seed, contain toxic substances (taxins). Yew poisonings are usually accidental in the wild, however, there are poisonings with autolytic intent in humans, which are not often lethal, although they have been described. **JUSTIFICATION:** On January 1, 2023, a body is found in a house in an urban environment with suspicion of suicide. During the lifting of the corpse, the existence of a bag with plant remains that are also observed inside the oral cavity, and that are identified as yew, is verified. **OBJECTIVE:** To describe a rare method of autolytic poisoning in a case. **MATERIAL AND METHODS:** A bibliographic search with the words "Taxus Baccata suicide" is carried out in Pubmed database in Spanish and English and the file of the deceased is studied at the Institute of Legal Medicine and Forensic Sciences of Salamanca. **RESULTS:** A total of 30 results were composed in English and two in Spanish, selecting those with access to the full text. The results of the autopsy were compatible with what was described in the literature, demonstrating the presence of Taxin (yew toxin) in the blood of the deceased. **CONCLUSIONS:** Yew poisoning is a rare suicide method, although described in the literature. Attention should be paid to plant remains during the diligence of the removal of the corpse and autopsy, since postmortem findings are nonspecific and require analytical confirmation.

KEY WORDS: SUICIDE, YEW TREE, INTOXICATION, BOTANY.

CONTACTO: M^º Sonsoles Castro Herranz. sonsoles.castro@justicia.es

1. Instituto de Medicina Legal de Salamanca.

SUICIDIO EN MÉDICOS: ¿OTROS MÉTODOS? SUICIDE IN DOCTORS: OTHER METHODS?

GUINALDO MUÑOZ, J.M.¹; CASTRO HERRANZ, M.S.¹; GARCÍA SÁNCHEZ, E.¹; MANRIQUE ARROYO, I.¹; NORIEGA DE CASTRO, J.¹

RESUMEN.

INTRODUCCIÓN: El suicidio constituye uno de los problemas más importantes de salud pública mundial. En España, los datos del Instituto Nacional de Estadística sitúan desde el año 2008 al suicidio como primera causa de muerte no natural. En la población general el porcentaje de suicidios ha ido evolucionando con un leve incremento con el paso de los años. La bibliografía existente indica que la proporción de suicidios en población médica es superior respecto a la población general. **JUSTIFICACIÓN:** Según el estudio realizado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos en el periodo 2005-2014, existe un mayor porcentaje de suicidios en médicos, comprobándose una mayor frecuencia en mujeres. Por este motivo, se considera de interés hacer un estudio respecto a la casuística suicida en médicos acontecida en Salamanca durante los años 2017-2021. **OBJETIVOS:** Se trata de revisar los casos de suicidio en personal sanitario y comparar con los datos sociodemográficos y métodos suicidas en la población general. **MATERIAL Y MÉTODOS:** Se analiza la metodología suicida en profesionales sanitarios durante el periodo 2017-2021 en el Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses de Salamanca. **RESULTADOS:** Constan un total de seis suicidios en médicos, tres hombres y tres mujeres. El método utilizado es el uso de fármacos en cuatro casos y la asfixia mecánica en dos de ellos. **CONCLUSIONES:** Se concluye que la proporción de suicidios en la población médica estudiada es el 3,87% del total de suicidios del periodo de referencia, sin que se constaten diferencias entre sexos. Por otro lado, el conocimiento de la existencia del Programa de Atención al Médico Enfermo (PAIME) podría haber modificado o influido en estos resultados. Tampoco se ha comprobado una diferencia en la tendencia de suicidios en relación con el periodo de la pandemia COVID-19.

PALABRAS CLAVE: SUICIDIO, PROFESIONAL SANITARIO, MÉDICO, PAIME

ABSTRACT.

INTRODUCTION: Suicide is one of the most important global public health problems. In Spain, data from the National Institute of Statistics place suicide as the leading cause of unnatural death since 2008. In the general population the percentage of suicides has evolved with a slight increase over the years. The existing literature indicates that the proportion of suicides in the medical population is higher than in the general population. **JUSTIFICATION:** According to the study carried out by the General Council of Official Medical Associations in the period 2005-2014, there is a higher percentage of suicides in doctors, proving a higher frequency in women. For this reason, it is considered of interest to carry out a study regarding the suicidal casuistry in doctors that occurred in Salamanca during the years 2017-2021. **OBJECTIVES:** The aim is to review cases of suicide in health personnel and compare with sociodemographic data and suicidal methods in the general population. **MATERIAL AND METHODS:** The suicidal methodology in health professionals during the period 2017-2021 at the Institute of Legal Medicine and Forensic Sciences of Salamanca is analyzed. **RESULTS:** There were a total of six suicides in physicians, three men and three women. The method used is the use of drugs in four cases and mechanical asphyxia in two of them. **CONCLUSIONS:** It is concluded that the proportion of suicides in the medical population studied is 3.87% of the total suicides of the reference period, with no differences between sexes. On the other hand, the knowledge of the existence of the Program of Care for the Sick Doctor (PAIME) could have modified or influenced these results. There has also been no difference in the trend of suicides in relation to the period of the COVID-19 pandemic.

KEY WORDS: Suicide, health professional, doctor, PAIME

CONTACTO: Dña. M^a Sonsoles Castro Herranz; sonsoles.castro@justicia.es

1. Instituto de Medicina Legal de Salamanca.

ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO DE LOS CASOS DE SUICIDIO EN LA PROVINCIA DE BURGOS ENTRE LOS AÑOS 2019 Y 2022.

EPIDEMIOLOGICAL STUDY OF SUICIDE CASES IN THE PROVINCE OF BURGOS BETWEEN 2019 AND 2022.

ABADÍA COBO, I.¹; MARTÍNEZ DE LA TORRE, A.¹; GONZÁLEZ GIL, J.M.²; RODRÍGUEZ LÁZARO, A.³; MELCHOR GONZÁLEZ, C.³

RESUMEN.

El suicidio es un problema del que se habla cada vez con más frecuencia y los casos se encuentran en aumento en los últimos años. Se ha convertido en la primera causa de muerte no natural a nivel nacional, especialmente en las franjas de edad más jóvenes. La pandemia de la COVID-19 y sus consecuencias en los años inmediatamente posteriores han podido influir en estas cifras, por lo que este trabajo pretende investigar el efecto de la pandemia sobre los casos de suicidio registrados en la provincia de Burgos, así como analizar estas cifras en relación con los grupos de edad, género o mecanismos de suicidio. Los datos recogidos en nuestro Instituto de Medicina Legal nos muestran que en el año 2020 no hubo modificaciones notables en los casos de suicidio de esta provincia. Es más llamativo el incremento de casos en 2021, cuando se redujeron las restricciones y se recobró la vida social y laboral, con un aumento cercano al 25%. En 2022, no obstante, los casos de suicidio en Burgos se normalizaron y volvieron a las cifras previas a la pandemia de COVID-19. Por último, también es destacable el aumento de casos de ahorcamiento sobre el total de suicidios que se dio en 2020 y 2021.

PALABRAS CLAVE: SUICIDIO, BURGOS, COVID-19, PANDEMIA.

ABSTRACT.

Suicide is a problem which is being discussed more recurrently and these cases have been on the rise in recent years. It has become the leading cause of non-natural death nationwide, especially among younger age groups. The COVID-19 pandemic and its consequences in the immediately following years may have had an influence on these figures. Therefore, this study aims to investigate the impact of the pandemic on suicide cases recorded in the province of Burgos, as well as to analyze these numbers in relation to age groups, gender or suicide methods. The data collected in our Institute of Legal Medicine show that, in 2020, there were hardly any significant changes in suicide cases in this province. It is more remarkable the increase in cases in 2021, when restrictions were reduced and social and work life went back to normal, as we can see an increase of around 25%. Nonetheless, in 2022, suicide figures in Burgos normalized and returned to pre-COVID-19 pandemic levels. Finally, it is also noticeable the rise in hanging cases relative to the overall suicides that occurred in 2020 and 2021.

KEY WORDS: SUICIDE, BURGOS, COVID-19, PANDEMICS.

CONTACTO: Iker Abadía Cobo. ikerabadia97@gmail.com

1. Residente de Medicina Legal y Forense, IMLCF de Burgos.
2. Jefe de Patología Forense, IMLCF de Burgos.
3. Técnico Superior de Anatomía Patológica, IMLCF de Burgos.

NITRATO DE SÓDIO – A NOVA MODA DE SUICÍDIO EM JOVENS. SODIUM NITRATE – A NEW TREND FOR SUICIDE IN YOUNG PEOPLE.

MENDONÇA, R.P.¹; GOMES, C.J.²; PEDROSA, P.¹; ADRIAZOLA, S.¹; CARREIRA, C.^{1,3};
DURÃO, C.^{4,5}; PINHEIRO, J.^{1,6}

RESUMEN.

Nitrato e nitrito de sódio são pós solúveis em água, brancos amarelados, utilizados como conservantes alimentares, inibidores de corrosão e antidotos em intoxicações por cianeto. Nos últimos anos têm-se afirmado como a maior tendência de suicídio, principalmente entre jovens, existindo várias “receitas” online de como comprar e utilizar o produto para esse fim e mesmo “kits” de suicídio para venda. Os autores relatam dois casos de jovens autopsiados no INMLCF em Portugal, um de 25 anos e outro de 18 anos: o primeiro encontrado cadáver com copos contendo um líquido amarelado, um boião com a inscrição “nitrito de sódio” e uma carta de suicídio nas proximidades; o segundo com um copo contendo uma papa esbranquiçada perto dele, uma embalagem de nitrato de sódio e vários antidepressivos e ansiolíticos. No seu computador observavam-se mensagens relacionadas com o produto e suicídio.

Apesar do cadáver de 18 anos apresentar decomposição com coloração verde acinzentada generalizada, em ambos foi possível observar lívores acastanhados e cinzentos, vestígios do líquido encontrado nos copos na faringe, esófago e conteúdo gástrico e coloração ligeiramente acastanhada dos órgãos – a autópsia “castanha”. Em ambos, as análises toxicológicas revelaram a presença de nitritos no conteúdo gástrico e nos respetivos copos. No de 25 anos revelou ainda o canabinoide THC, paracetamol e metoclopramida no sangue periférico, ambos em concentrações terapêuticas e no de 18 anos concentrações tóxicas de venlafaxina. Já as análises histopatológicas revelaram esofagite ligeira e nefropatia tóxica no cadáver de 25 anos, estando as amostras do outro autolisadas. Os autores apresentam os sinais autópticos característicos desta “nova” intoxicação e a sua relevância para a causa da morte, em conjunto com os resultados toxicológicos, a partir da suspeita inicial do exame do local. Sendo este um método de suicídio cada vez mais frequente, é importante que os peritos estejam particularmente alerta para esta intoxicação, de forma a abordarem o caso da forma mais correta, que inclui a investigação exaustiva de elementos circunstanciais e antecedentes pessoais, características típicas no exame autóptico, como a coloração dos lívores ou do sangue (a autópsia “castanha”) e o exame toxicológico com a pesquisa de nitritos.

PALABRAS CLAVE: INTOXICAÇÃO; NITRATO DE SÓDIO; SUICÍDIO

ABSTRACT.

Sodium nitrate and nitrite are water-soluble powders, yellowish white, used as food preservatives, corrosion inhibitors and antidotes for cyanide poisoning. In recent years, voluntary intoxication by these substances has become a trend, especially among young people, with several online “recipes” on how to buy and use the product for this purpose. There are even available suicide “kits” online for sale. The authors report two cases of young people autopsied at the INMLCF in Portugal, aged 25 and 18: the first was found with glasses containing a yellowish liquid, a jar with the inscription “sodium nitrite” and a suicide note in his proximity; near the second was a glass containing a whitish porridge, a package of sodium nitrate and various antidepressants and anxiolytics. On his computer there were messages related to the product and suicide.

Although the 18-year-old corpse presented decomposition with a generalized grayish-green colour, both presented characteristic brownish and gray livors, traces of the liquid found in the glasses in the pharynx, esophagus and gastric contents and a slightly brownish colour of the organs – the “brown” autopsy. In the two cases, toxicological analyses revealed nitrites in the gastric contents and the glasses. The 25-year-old also revealed in addition, the cannabinoid THC, paracetamol and metoclopramide in peripheral blood, both in therapeutic concentrations. The 18-year-old showed toxic concentrations of venlafaxine. Histopathological analyses revealed mild esophagitis and toxic nephropathy in the 25-year-old corpse, meanwhile the samples of the other case were autolyzed. The authors present the autoptic signs characteristic of this “new” intoxication and their relevance to the cause of death, together with the toxicological results, based on the initial suspicion from the examination of the scene. Considering that this method of suicide is clearly increasing, it is important that experts are particularly alert to this intoxication, in order to approach the case in the most correct way, which includes exhaustive investigation of circumstantial elements and personal history, typical autopsy findings such as the colouring of the liver or blood (“the brown autopsy”), and the toxicological examination with the search for nitrites.

KEY WORDS: INTOXICATION; SODIUM NITRATE; SUICIDE.

CONTACTO: Ricardo Mendonça. ricardo.j.mendonca@inmlcf.mj.pt

1. Delegação do Centro do Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses, Coimbra, Portugal
2. Delegação do Sul do Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses, Coimbra, Portugal
3. Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra
4. Gabinete Médico Legal e Forense do Oeste, Portugal
5. Hospital de Vila Franca de Xira
6. Escola superior de Tecnologias da Saúde de Coimbra, Instituto Politécnico de Coimbra, Portugal

VALORACIÓN DE LA CAPACIDAD DE REALIZACIÓN DE AUTOPSIA PSICOLÓGICA RETROSPECTIVA A TRAVÉS DEL LEVANTAMIENTO. ASSESSMENT OF THE ABILITY TO PERFORM A RETROSPECTIVE PSYCHOLOGICAL AUTOPSY THROUGH THE AT-THE-SCENE EXAMINATION REPORT.

MARINO GENICIO, R.¹; CASTRO REYES, I.¹; GRANDE ARRIBAS, R.¹, SUAREZ PEREZ, J.², MARTIN CAZARLA, F.²; DIEZ FUERTES, F.³

RESUMEN.

INTRODUCCIÓN: En 2022 hubo en España 18.330 fallecimientos por causas externas, (8,9% más), con 4.097 suicidios. Debe valorarse posible trasposición de datos suicidios-muertes accidentales, y la dificultad para una adecuada diferenciación. La autopsia psicológica (AP) surge para examinar las circunstancias psicológicas y contextuales previas al suicidio, y para establecer etiología medicolegal, mediante entrevistas con allegados y datos médicos y sociales. El objetivo aquí es determinar qué variables se pueden recoger durante el levantamiento de cadáver y revisando historial. Como secundario: estudiar la distribución de variables en suicidio en el área. **MATERIAL Y MÉTODOS:** Estudio observacional retrospectivo, de suicidio de un partido judicial de 336.913 habitantes en 2021-2022. Variables epidemiológicas: sexo, edad, nivel de estudios, entorno social y familiar; variables clínicas: antecedentes médicos y psiquiátricos; variables resultado: método suicida, consulta previa a la crisis suicida, causa, data y consumo de tóxicos relacionada con la muerte o previos. Análisis descriptivo: medidas centrales y de dispersión, distribución de proporciones. Análisis inferencial: asociación entre variables cuantitativas: t de Student, variables categóricas: Chi cuadrado o test de Fisher. Programa Rstudio. **RESULTADOS:** Se revisaron 26 muertes por suicidio. En el 100% de los pacientes la edad, sexo, método suicida y la hora, fecha, y causa de la muerte. En uno de los sujetos de valoró la etiología medicolegal accidental. Los datos sociales se recogieron solo en alguno: 76.9% se conocía estado civil, 11.5% se obtuvieron datos de estudios y formación, 38.4% sobre empleo, 23% y 7.6% no hay datos sobre descendencia ni convivencia, respectivamente. Antecedentes psiquiátricos recabados en 25, positivos 77%. 23% intentos suicidas previos, ingresos en psiquiatría 23%. 35% consultaron previamente. Estrés previos en 3. 42.3% no se obtuvieron resultados de tóxicos relacionados con la muerte. En ningún caso se recoge la conducta en semanas previas. Sexo, estado civil se relaciona de manera estadísticamente significativa, siendo el 33% de las muertes hombres solteros (p 0,048), la ausencia de descendencia con un 75% de las mujeres (p 0,050) y los intentos previos, con un 88% de los hombres sin tentativas anteriores (p 0,004). **CONCLUSIONES:** el levantamiento y consulta de historial médico puede servir como aproximación a la investigación de los hechos, pero no es suficiente para la elaboración de una adecuada AP.

PALABRAS CLAVE: PREVENCIÓN DEL SUICIDIO, AUTOPSIA PSICOLÓGICA, EXAMEN POSTMORTEM.

ABSTRACT.

INTRODUCTION: In 2022 in Spain there were 18,330 deaths due to external causes, (8.9% more). The number of suicides was 4,097. The possible transposition of suicide-accidental death data and the difficulty for an adequate differential diagnosis should be considered. Psychological autopsy (PA) is used to examine the psychological and contextual circumstances prior to suicide, and to establish the medicolegal etiology of violent deaths, by means of interviews with relatives and the collection of clinical and social data. The objective of this work is to determine which variables can be collected during the body examination and by reviewing clinical history. The secondary objective is to study the distribution of variables in suicide. **MATERIAL AND METHODS:** Retrospective observational study, of suicide of a judicial district of 336,913 inhabitants in 2021-2022. Epidemiological variables were collected: sex, age, educational level, social and family environment; clinical variables: medical and psychiatric history; outcome variables: suicidal method, consultation prior to the suicidal crisis, cause, date and consumption of toxic substances related to the death or previous ones. Descriptive analysis: central and dispersion measures, distribution of proportions. Inferential analysis: association between quantitative variables: Student's t test, categorical variables: Chi-square or Fisher's test. Rstudio program. **RESULTS:** Twenty-six suicide deaths were reviewed. 100% of the reports recorded the age, sex, method of suicide and time, date and cause of death. Accidental medicolegal etiology was assessed in one of the subjects. Social data were collected in only some of them: 76.9% marital status was known, 11.5% data on education were obtained, 38.4% on employment, 23% and 7.6% data on offspring and family cohabitation were unknown, respectively. Psychiatric history was collected in all except one, and was positive in 77% of the cases. 23% had previous suicide attempts, 23% had been admitted to psychiatry. 35% had previous consultations. Previous stressors were identified in 3. 42.3% were detected no toxics related to death. In no case the behavior in previous weeks was collected. Sex, marital status was statistically significantly related, with 33% of deaths being single men (p 0.048), absence of offspring with 75% of women (p 0.050) and previous attempts, with 88% of men having no previous attempts (p 0.004). **CONCLUSIONS:** the collection and consultation of the medical history can serve as an approximation to the investigation of the circumstances of the death but it is not sufficient for the elaboration of an adequate PA.

KEY WORDS: PREVENTING SUICIDE, PSYCHOLOGICAL AUTOPSY, POSTMORTEM EXAM.

CONTACTO: Rocío Marino Genicio rmgencio@gmail.com

1. Médico Forense IML Madrid.
2. Profesor Doctor en la Facultad de Medicina de la Universidad de Málaga.
3. Médico Forense IML de Málaga.
4. Investigador ISCIII

UN PROYECTO DE AUTOPSIA PSICOLÓGICA EN LA SUBDIRECCIÓN DE OURENSE DEL INSTITUTO DE MEDICINA LEGAL DE GALICIA.

A PSYCHOLOGICAL AUTOPSY PROJECT IN THE OURENSE DEPARTMENT OF THE INSTITUTE OF LEGAL MEDICINE OF GALICIA.

SERRULLA RECH F.¹; JIMENEZ FELIZ J.¹; MENDEZ FERNANDEZ T.¹; LOSADA GIL A.¹; BENDAÑA JÁCOME J.M.¹; GARCÍA GORDO V.¹; PEREZ GONZALEZ V.¹; GONZÁLEZ GONZÁLEZ M.D.²; GONZALEZ CAL I.C.²; RODRIGUEZ RODRÍGUEZ M.³; CASTAÑO CARNOTA R.³

RESUMEN.

La tasa de suicidio en la provincia de Ourense en 2022 fue de 12,4 casos/100.00 habitantes, una de las más altas de España, muy por encima de la media española (7,92). Por ello, en la Subdirección de Ourense del Instituto de Medicina Legal de Galicia hemos formado un equipo multidisciplinar conformado por Médicos, Psicólogos y Trabajadores Sociales Forenses a fin de realizar de forma voluntaria Autopsias Psicológicas en todos los casos de suicidio y suicidio aparente. Es un proyecto en construcción cuyas líneas generales presentamos en esta reunión. OBJETIVOS: 1) Valorar la utilidad de la autopsia psicológica con la investigación médico legal de la muerte; 2) Intentar proporcionar información de la motivación suicida a las familias de los fallecidos, que les ayuden en la elaboración del duelo; 3) Realizar un estudio epidemiológico del suicidio con el fin de establecer un perfil suicida o detectar factores de riesgo en nuestra población. MATERIAL Y METODOS: Se emplearán múltiples fuentes de información procedentes del levantamiento del cadáver, la autopsia, la investigación policial y la judicial y se realizarán entrevistas a los informantes próximos mediante un instrumento psicológico validado para España: la versión española de la entrevista semiestructurada para autopsia psicológica (ESAPE, Werlang, 2000). De llevarse a cabo este estudio, podría ser un punto de partida para mejorar los fundamentos médico legales de la estimación del origen de la muerte, conocer la realidad del suicidio en Ourense, motivar a nuestros compañeros para crear proyectos globales y poner en marcha esta técnica de investigación poco aplicada en nuestro país.

PALABRAS CLAVE: SUICIDIO, AUTOPSIA PSICOLÓGICA, PATOLOGÍA FORENSE, PSICOLOGÍA FORENSE, TRABAJO SOCIAL FORENSE.

ABSTRACT.

In 2022 the suicide rate in the province of Ourense was 12.4 cases/100,00 inhabitants, one of the highest in Spain, well above the Spanish average (7.92). For this reason, at the Ourense Department of the Institute of Legal Medicine of Galicia we have formed a multidisciplinary team made up of Forensic Scientist, Psychologists and Social Workers Forensic in order to voluntarily carry out Psychological Autopsies in all cases of suicide and apparent suicide. It is a project under construction whose general outlines we presented at this meeting. OBJECTIVES: 1) Assess the usefulness of the psychological autopsy with the medical-legal investigation of death; 2) Try to provide information on suicidal motivation to the families of the deceased, to help them in grieving; 3) Carry out an epidemiological study of suicide in order to establish a suicidal profile or detect risk factors in our population. MATERIAL AND METHODS: Multiple sources of information from the removal of the body, the autopsy, the police and judicial investigation will be used and interviews will be carried out with close informants using a psychological instrument validated for Spain: the Spanish version of the semi-structured interview for psychological autopsy (ESAPE, Werlang, 2000). If this study is carried out, it could be a starting point to improve the medical-legal foundations of estimating the origin of death, knowing the reality of suicide in Ourense, motivating our colleagues to create global projects and implement this technique. of research little applied in our country.

KEY WORDS: SUICIDE, PSYCHOLOGICAL AUTOPSY, FORENSIC PATHOLOGY, FORENSIC PSYCHOLOGY, FORENSIC SOCIAL WORK.

CONTACTO: Fernando Serrulla Rech. fernandoserrullarech@hotmail.com

1. Médico Forense. Subdirección de Ourense del Instituto de Medicina Legal de Galicia.
2. Psicóloga Forense. Subdirección de Ourense del Instituto de Medicina Legal de Galicia.
3. Trabajadora Social Forense. Subdirección de Ourense del Instituto de Medicina Legal de Galicia.

EL USO RECIENTE Y LA DEPENDENCIA AL ALCOHOL Y A LAS DROGAS ILEGALES SON FACTORES DE RIESGO PARA EL SUICIDIO EN JOVENES Y ADULTOS DE MEDIANA EDAD.

RECENT USE AND DEPENDENCE ON ALCOHOL AND ILLEGAL DRUGS ARE RISK FACTORS FOR SUICIDE IN YOUNG AND MIDDLE-AGED ADULTS.

MORENTIN, B.^{1,2,3}; ARNAIZ, J.F.¹; LAMAS, J.¹; MALLAVIABARRENA, I.¹; MEANA, J.J.^{3,4,5}; CALLADO, L.F.^{3,4,5}

RESUMEN.

El trastorno por abuso/dependencia de drogas ilegales y alcohol, así como el consumo agudo de estas sustancias se consideran factores de riesgo para el suicidio. El riesgo también está influenciado por condiciones demográficas y/o comorbilidad psiquiátrica. El objetivo del estudio fue evaluar la asociación entre la presencia de etanol, drogas ilegales y psicofármacos en fallecidos por suicidio y controles. **MATERIALES Y MÉTODOS:** Estudio de casos y controles basado en autopsias realizadas en el Servicio de Patología Forense de Bizkaia, País Vasco, desde el 01/01/2010 hasta el 30/06/2021 en sujetos de 15 a 55 años. Se evaluaron las muertes por suicidio (n=481) con estudio toxicológico. Se eligieron como controles muertes naturales (n=330). El riesgo de suicidio en relación a variables demográficas, toxicológicas y psiquiátricas se analizó mediante regresión logística. **RESULTADOS:** Se detectó etanol en el 21% y drogas ilegales (principalmente cannabis, cocaína y anfetaminas) en el 27% de las muertes por suicidio. Las drogas ilegales fueron más frecuentes entre varones. En el 63% de los casos de suicidio, se detectaron psicofármacos. Los diagnósticos variaron entre ambos grupos. Así, el 74% de los controles no tenía antecedentes psiquiátricos previos (27% en los suicidios). La frecuencia de trastornos psicóticos, del estado de ánimo y de abuso/dependencia de drogas ilegales fue superior en el grupo suicidio. En un análisis multivariado, los principales factores de riesgo de suicidio fueron el diagnóstico psiquiátrico de abuso/dependencia de drogas ilícitas (OR=5,56, IC 95% 2,74-11,30) y el diagnóstico de otra enfermedad mental como trastornos del estado de ánimo o psicóticos (OR=13,05, IC95% 8,79-19,37). El consumo reciente de etanol (OR=4,22, IC95% 2,52-7,08) y de cocaína (OR=2,52, IC95% 1,05-6,07) y una edad <35 años (OR=2,50, IC95% 1,62-3,87) también se asociaron con un riesgo incrementado de muerte por suicidio. **CONCLUSIONES:** La presencia de sustancias de abuso en las muertes por suicidio en menores de 55 años es elevada. El uso reciente de etanol y cocaína, así como el trastorno de abuso/dependencia de drogas ilegales, se asocia significativamente con mayor riesgo de suicidio. En consecuencia, deben promoverse estrategias preventivas específicas contra la exposición a sustancias de abuso, especialmente en pacientes psiquiátricos.

PALABRAS CLAVE: SUICIDIO; ADICCIÓN; DROGA DE ABUSO; ETANOL; PATOLOGÍA FORENSE.

ABSTRACT.

Abuse/dependence and acute use of ethanol and illicit drug are considered risk factors for suicide. The risk is also influenced by demographic conditions and/or psychiatric comorbidity. The aim of the study was to test the association between presence of ethanol, illicit substances and prescribed drugs in suicide deaths and controls. **MATERIALS AND METHODS:** Case-control study of autopsies performed in the Biscay Forensic Pathology Service, Basque Country, from 01/01/2010 to 30/06/2021 in subjects between 15 and 55 years old. Suicide deaths with completed autopsy were evaluated. Concurrent natural deaths were chosen as controls (n=330). The risk for suicide according to demographic, toxicological and psychiatric variables was analyzed using logistic regression. **RESULTS:** Ethanol was present in 21% and illicit drugs, mainly cannabis, cocaine and amphetamine, in 27% of suicide deaths. Illicit drugs were more frequent among males. In 63% of suicide cases, prescribed psychotropic drugs were detected. In a multivariate analysis, the main risk factors for suicide were psychiatric diagnosis of illicit drug abuse/dependence (OR=5.56, 95%CI 2.74-11.30) and another mental disease as mood or psychotic disorders (OR=13.05, 95%CI 8.79-19.37). Acute presence of ethanol (OR=4.22, 95%CI 2.52-7.08), recent use of cocaine (OR=2.52, 95%CI 1.05-6.07) and age <35 years (OR=2.50, 95%CI 1.62-3.87) were also associated with suicide deaths. **CONCLUSIONS:** The presence of drugs of abuse in suicide deaths among young people and middle-aged adults is high. Recent use of ethanol and cocaine, as well as the diagnosis of illegal drug abuse/dependence, are significantly associated with an increased suicide risk. Consequently, specific prevention strategies against exposition to substances of abuse should be promoted, especially in psychiatric patients.

KEY WORDS: SUICIDE; ADDICTION; DRUG OF ABUSE; ETHANOL; PSYCHOTROPIC DRUGS; FORENSIC PATHOLOGY

CONTACTO: Benito Morentin Campillo. morentin.b@justizia.eus

Este trabajo fue respaldado por el MINECO (PID2019-106404RB-100), los Departamentos de Educación (IT1211/19 e IT1512/22) y Salud (2019111020) del Gobierno Vasco, y la Fundación Europea para la Investigación del Alcohol (ERAB, EA 1819).

1. Servicio de Patología Forense de Bilbao. Instituto Vasco de Medicina Legal y Ciencias Forenses.
2. Departamento de Especialidades Médico Quirúrgicas, Universidad del País Vasco, UPV/EHU.
3. Instituto de Investigación Sanitaria Biobizkaia.
4. Departamento de Farmacología, Universidad del País Vasco, UPV/EHU.
5. Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental, CIBERSAM.

ESTUDIO EPIDEMIOLOGICO DEL SUICIDIO CONSUMADO Y PATOLOGIA MENTAL ASOCIADA.

EPIDEMIOLOGICAL STUDY OF SUICIDE DEATHS AND ASSOCIATED MENTAL PATHOLOGY.

SAURA-CAPSIR, C.¹; MEANA, J.J.^{2,3,4}; CALLADO, L.F.^{2,3,4}; IGLESIAS-MARTÍNEZ, E.⁵; ARRIETA, J.⁵; RODRÍGUEZ, O.⁵; MORENTIN, B.^{4,5,6}

RESUMEN.

Los trastornos mentales son los principales factores de riesgo del suicidio. Los objetivos del estudio son examinar las características demográficas, los métodos de suicidio y el consumo reciente de sustancias de abuso en suicidios consumados, y analizar las características de las víctimas en relación a la presencia de un diagnóstico psiquiátrico previo. MÉTODO: Estudio retrospectivo poblacional del suicidio en sujetos de 15 a 55 años objeto de autopsia forense en Bizkaia desde 2010 a 2021. RESULTADOS: Se registraron 504 muertes por suicidio (72% hombres). La mediana fue de 43 años (IC25-75=34-49). La incidencia fue de 7.07/100.000hab./año; superior en hombres (10.11 vs 4.02); y en personas de 35-55 años (8.91 vs 4.28 en <35 años). Entre los factores de riesgo predominó la patología mental (72%): trastornos del estado de ánimo (26%), psicóticos (17.5%) y trastornos por uso de sustancias ilegales (9%). Los trastornos del estado de ánimo (38%) y personalidad (9%) destacaron en mujeres. Los trastornos psicóticos (19.5%) y de abuso de sustancias ilegales fueron más frecuentes en hombres (19.5% vs 12% y 10% vs 4%, respectivamente) (p=0.001). La ausencia de patología mental fue más frecuente en jóvenes (37 vs 25%), mientras que los trastornos del estado de ánimo en adultos (29 vs 18%). El análisis toxicológico (N=481; 95%) fue positivo para drogas ilegales en el 27% y etanol en el 21%. La presencia de etanol fue especialmente alta en personas con trastorno por abuso de alcohol (57%), y en sujetos sin patología mental (31%); y la presencia de drogas en los de trastorno por uso de sustancias ilegales (75%). El 48% fueron métodos cruentos (precipitación, 37%), el 34% asfícticos (ahorcamiento, 28%) y el 18% tóxicos (intoxicación medicamentosa, 14%). En los trastornos psicóticos sobresalieron los métodos cruentos (57%; p=0.08); y en los trastornos de personalidad, los tóxicos (57%; <0.001). En sujetos sin patología mental destacó el bajo porcentaje de mecanismos tóxicos (7%) (p<0.001).

CONCLUSIONES: Los trastornos mentales son factores de riesgo importantes para el suicidio. Las características de las víctimas difieren en relación al trastorno psiquiátrico, sugiriendo la necesidad de estrategias específicas de prevención para los distintos grupos de riesgo.

PALABRAS CLAVE: SUICIDIO; TRASTORNOS MENTALES; ABUSO DE DROGAS; PATOLOGÍA FORENSE.

ABSTRACT.

Mental disorders are the main risk factors for suicide. The objectives of the study are to examine the demographic characteristics, methods of suicide, and recent consumption of substances of abuse in deaths by suicide, and to analyze the characteristics of the victims in relation to the presence of a previous psychiatric disease. METHOD. Retrospective population study of suicide in subjects aged 15 to 55 years subject to forensic autopsy in Bizkaia from 2010 to 2021. RESULTS. 504 deaths by suicide were recorded (72% men). The median was 43 years (CI25-75 =34-49). The incidence was 7.07/100,000 inhabitants/year; higher in men (10.11 vs 4.02); and in people aged 35-55 years (8.91 vs 4.28 in <35 years). Among the risk factors, mental pathology predominated (72%): mood disorders (26%), psychotic disorders (17.5%) and illicit drug abuse/dependence (9%). Mood (38%) and personality (9%) disorders stood out in women. Psychotic disorders (19.5%) and illicit drug abuse/dependence were more frequent in men (19.5% vs 12% and 10% vs 4%, respectively) (p=0.001). Lack of previous psychiatric history was more frequent in young people (37 vs 25%), while mood disorders in adults (29 vs 18%). The toxicological analysis (N=481; 95%) was positive for illegal drugs in 27% and ethanol in 21%. The presence of ethanol was especially high in people with alcohol abuse disorder (57%), and in subjects without previous mental pathology (31%); and the presence of illicit drugs in those with illicit drug abuse/dependence (75%). 48% were bloody methods (precipitation, 37%), 34% were asphyxitic (hanging, 28%) and 18% were toxic (drug poisoning, 14%). In psychotic disorders, bloody methods stood out (57%; p=0.08); and in personality disorders, toxic ones (57%; <0.001). In subjects without previous mental pathology, the low percentage of toxic mechanisms (7%) stood out (p<0.001). CONCLUSIONS. Mental disorders are important risk factors for suicide. The characteristics of the victims differ in relation to the psychiatric disorder, suggesting the need for specific prevention strategies for different risk groups.

KEY WORDS: SUICIDE; PSYCHIATRIC DISORDER; DRUGS OF ABUSE; FORENSIC PATHOLOGY.

CONTACTO: Claudia Saura Capsir. claudia.saura@madrid.org

Este trabajo fue respaldado por el MINECO (PID2019-106404RB-100), los Departamentos de Educación (IT1211/19 e IT1512/22) y Salud (2019111020) del Gobierno Vasco, y la Fundación Europea para la Investigación del Alcohol (ERAB, EA 1819).

1. Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses de Madrid.
2. Departamento de Farmacología, Universidad del País Vasco, UPV/EHU.
3. Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental, CIBERSAM.
4. Instituto de Investigación Sanitaria Biobizkaia.
5. Servicio de Patología Forense de Bilbao. Instituto Vasco de Medicina Legal y Ciencias Forenses.
6. Departamento de Especialidades Médico Quirúrgicas, Universidad del País Vasco, UPV/EHU.

INTOXICAÇÃO POR PENTOBARBITAL COMO MÉTODO DE SUICÍDIO – ANÁLISE DE 3 CASOS FORENSES.

PENTOBARBITAL INTOXICATION AS A SUICIDE METHOD – ANALYSIS OF 3 FORENSIC CASES.

FLORES, A.R.¹; DUARTE, E.¹; LEMOS, M.I.¹; MARQUES, A.R.²; ABREU, A.³; MENDES, B.¹

RESUMEN.

O pentobarbital é um barbitúrico de ação curta com efeito depressor do sistema nervoso central. Atualmente é pouco utilizado na medicina humana, sendo comum na prática de eutanásia veterinária. A aquisição deste fármaco por indivíduos não relacionados com a área da saúde ocorre sobretudo através da *Internet*, com acesso cada vez mais facilitado. A utilização de pentobarbital como método de suicídio não é comum. Contudo, a sua capacidade de causar a morte de forma “indolor” tem vindo a aumentar a sua procura, associadamente ao facto de cursar com relativamente poucos efeitos secundários, principalmente se associado a anti-eméticos. Caso 1: Sexo feminino, 32 anos, sem antecedentes conhecidos. Exercia funções numa clínica veterinária, onde foi encontrada cadáver com um catéter introduzido no dorso da mão. Exame toxicológico: pentobarbital e propofol (níveis letais), paroxetina (níveis terapêuticos), lamotrigina e paracetamol (níveis infra-terapêuticos), e um metabolito da risperidona. Caso 2: Sexo masculino, 36 anos, com antecedentes de depressão, não cumprindo a medicação e sem registo de tentativas de suicídio prévias. Os familiares terão descoberto que comprou um “veneno” pela *Internet*. Foi encontrado cadáver no quarto de uma residencial, detetando-se uma garrafa de plástico com líquido bege desconhecido, bem como *blisters* vazios de metoclopramide e alprazolam. Exame toxicológico: pentobarbital (níveis letais) e etanol. Caso 3: Sexo masculino, 25 anos, sueco, sem antecedentes conhecidos. Foi encontrado cadáver no quarto de um hotel, com um bilhete de suicídio dirigido às autoridades médicas e policiais a explicar que tinha ingerido pentobarbital, solicitando que o corpo fosse enviado para junto dos pais, na Suécia, sem ser submetido a autópsia médico-legal. Foi ordenado exame do hábito externo e toxicológico, este último positivo para pentobarbital (níveis letais) e etanol. Os 3 casos descritos retratam intoxicações agudas por pentobarbital como causa de morte, com diagnóstico diferencial médico-legal suicida. O contexto social das vítimas vai de encontro à informação descrita na literatura, apresentando-se uma vítima profissional de saúde (área veterinária) e duas vítimas que obtiveram o fármaco através da *Internet*. A análise do local e da informação circunstancial são pontos fulcrais perante a suspeita de suicídio devido a intoxicação por pentobarbital.

PALABRAS CLAVE: SUICÍDIO; PENTOBARBITAL; INTOXICAÇÃO.

ABSTRACT.

Pentobarbital is a short-acting barbiturate central nervous system depressant. It is currently rarely used in humans, being mostly applied in veterinary euthanasia. The acquisition of this drug by individuals not related to the health sector is often facilitated by many Internet websites. Using pentobarbital as a suicide method is not common, but it has gained increasing attention due to its ability to cause a “painless” death, with relatively few side effects, especially if associated with anti-emetics. Case 1: Female, 32 years old, with no known medical history. She worked in a veterinary clinic, where her corpse was found, with a catheter inserted into the back of her hand. Toxicological examination: pentobarbital and propofol (lethal levels), paroxetine (therapeutic levels), lamotrigine and paracetamol (infra-therapeutic levels), and a risperidone metabolite. Case 2: Male, 36 years old, with history of depression, not taking the prescribed medication, without previous known suicide attempts. Family members discovered he bought a “poison” on the Internet. He was found dead in a hostel room, with a plastic bottle containing an unidentified beige liquid by his side, as well as empty blisters of metoclopramide and alprazolam. Toxicological examination: pentobarbital (lethal levels) and etanol. Case 3: Male, 25 years old, Swedish, with no known medical history. His body was found in a hotel room, with a suicide note addressed to medical and police authorities explaining he had ingested pentobarbital and requesting that his body would be sent to Sweden, without undergoing a forensic autopsy. External examination and toxicology screening were requested, the latter being positive for pentobarbital (lethal levels) and etanol. The 3 cases described have in common an acute pentobarbital poisoning as the cause of death, with suicide as a manner of death. The social context of the victims is in line with the information found in literature, reporting the suicide of a victim working in the health sector (veterinary) and two victims who obtained the drug via the Internet. Analysis of the death scene, as well as of all the circumstantial information, are key points when considering a suspected suicide caused by pentobarbital intoxication.

KEY WORDS: SUICIDE; PENTOBARBITAL; INTOXICATION.

CONTACTO: Ana Rita Flores. ana.r.ferreira@inmlcf.mj.pt / anarita.fa@gmail.com

1. Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses, I.P. - Delegação do Norte - Serviço de Clínica e Patologia Forenses
2. Instituto Nacional de Medicinal Legal e Ciências Forenses, I.P. - Gabinete Médico-Legal e Forense do Ave (Guimarães)
3. Instituto Nacional de Medicinal Legal e Ciências Forenses, I.P. - Gabinete Médico-Legal e Forense do Cávado (Braga)

ESTUDIO DE ANTECEDENTES PSIQUIÁTRICOS EN LOS CASOS DE SUICIDIO EN LA PROVINCIA DE BURGOS DE 2019-2023. PSYCHIATRIC BACKGROUND IN SUICIDE CASES IN THE PROVINCE OF BURGOS FROM 2019-2023.

MARTÍNEZ DE LA TORRE, A.¹; ABADIA COBO, I.¹; GONZÁLEZ GIL, J.²; RODRÍGUEZ LÁZARO, A.³; MELCHOR GONZÁLEZ, C.³.

RESUMEN.

El suicidio es la primera causa de muerte no natural en España. Según la OMS, el 90% de los suicidios se deben a un trastorno mental. Sin embargo, el comportamiento suicida no se puede explicar con un modelo monocausal o monofactorial. Su etiología depende de factores biológicos, sociales, ambientales o psicológicos, teniendo cada uno de ellos un peso específico según la persona. El objetivo de este estudio es conocer la relación entre el suicidio y los antecedentes psiquiátricos personales y/o familiares, la presencia de intentos autolíticos previos y el tratamiento habitual psiquiátrico. Se recogen datos de antecedentes psiquiátricos personales y familiares, presencia de intentos autolíticos previos y tratamiento habitual psiquiátrico de informes de autopsias realizadas en el IMLCF Burgos entre los años 2019 y 2023, obteniéndose una muestra de 149 casos. Los resultados muestran que en el 22,1% de los casos el diagnóstico era de depresión, seguido de la categoría de pluripatología psiquiátrica con un 17,4%. Es interesante remarcar como un 16,1% de los casos no presentaban ningún antecedente de patología mental. Por otro lado, se demuestra el interés creciente por la recogida de los antecedentes psiquiátricos en los casos de suicidio, observando cómo la categoría "antecedentes desconocidos" pasa de 32,2% en 2019 a 0% en 2023. No obstante, en lo referente a los antecedentes familiares, queda mucho trabajo por hacer, ya que en el 83% de los casos se desconocían los antecedentes psiquiátricos familiares. Por último, en referencia a los intentos autolíticos o a amenazas previas se obtuvieron los siguientes datos: 26,2% intentos autolíticos previos, 13,4% amenazas previas, 15,4% no tenían antecedentes previos y 45% desconocido.

PALABRAS CLAVE: SUICIDIO, BURGOS, ANTECEDENTES, PSIQUIATRÍA.

ABSTRACT.

Suicide is the first cause of unnatural death in Spain. According to the WHO, 90% of suicides are due to a mental disorder. However, suicidal behavior cannot be explained with a monocausal or monofactorial model. Its etiology depends on biological, social, environmental or psychological factors, each of them having a specific weight depending on the person. The objective of this study is to know the relationship between suicide and personal and/or family psychiatric history, the presence of previous suicide attempts and usual psychiatric treatment. Data on personal and family psychiatric history, presence of previous suicide attempts and usual psychiatric treatment are collected from autopsy reports carried out at the IMLCF Burgos between the years 2019 and 2023, obtaining a sample of 149 cases. The results show that in 22.1% of the cases the diagnosis was depression, followed by the category of psychiatric pluripathology with 17.4%. It is interesting to note that 16.1% of the cases did not present any history of mental pathology. On the other hand, the growing interest in collecting psychiatric history in suicide cases is demonstrated, observing how the category "unknown history" goes from 32.2% in 2019 to 0% in 2023. However, regarding to the family history, there is much work to do since it was observed that in 83% of the cases the family psychiatric history was unknown. Finally, in reference to self-harm attempts or previous threats, the following data were obtained: 26.2% had previous self-harm attempts, 13.4% had previous threats, 15.4% had no previous history and 45% were unknown.

KEY WORDS: SUICIDE, BURGOS, BACKGROUND, PSYCHIATRY.

CONTACTO: Ángela Martínez de la Torre. amartinezdelat@gmail.com

1. Residente de Medicina Legal y Forense. IMLCF Burgos

2. Jefe de Patología Forense. IMLCF Burgos

3. Técnico superior de Anatomía Patológica. IMLCF Burgos

ESTRANGULAMENTO COM ABRAÇADEIRAS: SUICÍDIO OU HOMICÍDIO?

STRANGULATION WITH CABLE TIES: SUICIDE OR HOMICIDE?

COUTINHO, E.¹; SMYK, B.¹; MENDONÇA, R.¹; PINHEIRO, J.^{1,2}

RESUMEN.

Considera-se estrangulamento a asfixia mecânica produzida pela constricção do pescoço sem a suspensão do corpo. O estrangulamento suicida é extremamente raro, defendendo muitos autores que sem um mecanismo auxiliar não é possível ou que, se o laço for apenas apertado manualmente pelo próprio e não houver um mecanismo de travagem, a tensão aplicada será perdida aquando da perda de consciência. Os autores reportam o caso de um homem de 36 anos encontrado em decomposição numa zona de mata densa com três abraçadeiras plásticas no pescoço. Suspeitou-se de um suicídio e o cadáver foi encaminhado para o INMLCF em Portugal onde foi autopsiado. O corpo estava putrefacto com a cabeça esqueletizada da região frontal à mandíbula. O pescoço apresentava-se envolvido e apertado por três abraçadeiras plásticas negras com molas sem recuo. Depois de cortadas deixaram ver três sulcos completos, baixamente situados e sensivelmente horizontais, com estrias verticais paralelas correspondentes às ranhuras das abraçadeiras. Não foram observadas outras lesões na região. No hábito interno a cartilagem tiroidea, o osso hioide, os vasos jugulares e carotídeos encontravam-se intactos. Os restantes órgãos estavam putrefactos. Os exames toxicológicos revelaram apenas uma alcoolemia de $0,11 \pm 0,01 \text{g/L}$. O diagnóstico da causa da morte não foi difícil de estabelecer não obstante a putrefação, mas a etiologia médico-legal foi mais problemática. A ausência de marcas de luta no local e de lesões externas de defesa, o tipo de material utilizado no estrangulamento e a inexistência de fraturas do aparelho laríngeo, bem como a informação policial, favoreceram o diagnóstico de etiologia suicida. Para tal fim, o estrangulamento requer o uso de um laço que possa ser travado por algum mecanismo, como no caso presente, em que as abraçadeiras não permitiram recuo. Os autores realçam como é importante para uma avaliação da etiologia médico-legal, a informação das circunstâncias da morte, a investigação completa do local do crime, o exame autóptico metuculoso, nomeadamente o conhecimento aprofundado da anatomia do pescoço e a análise toxicológica.

PALABRAS CLAVE: ESTRANGULAMENTO POR LAÇO, SUICÍDIO POR ESTRANGULAMENTO, ABRAÇADEIRAS PLÁSTICAS.

ABSTRACT.

Strangulation is a type of mechanical asphyxia caused by constriction of the neck without suspending the body. Suicidal strangulation is extremely rare. Some authors defend that without an auxiliary mechanism it is not possible or that, if the ligature is only manually tightened by the person himself and there is no braking mechanism, the tension applied will be lost upon loss of consciousness. The authors report the case of a 36-year-old man found decomposing in a dense forest area with three plastic cable ties around his neck. A case of suicide was suspected and the body was sent to the INMLCF in Portugal where it was autopsied. The body was putrefied with the head skeletonized from the frontal region to the jaw. The neck was wrapped and tightened by three black plastic cable ties with clamps without recoil. Once cut, they revealed three complete grooves, lowly situated and roughly horizontal, with parallel vertical striations corresponding to the grooves of the clamps. No other injuries were observed in the region. The internal examination revealed that the thyroid cartilage, the hyoid bone, the jugular and carotid vessels were intact. The remaining organs were putrefied. Toxicological analysis only reported a blood alcohol level of $0,11 \pm 0,01 \text{g/L}$. Cause of death was not difficult to establish despite the putrefaction, but the manner of death was problematic. The absence of signs of struggle at the crime scene and external defensive injuries, the type of material used in the strangulation and the absence of fractures of the larynx, as well as police investigation, favored a suicidal etiology. For suicide purpose, strangulation requires the use of a ligature that should be locked by any type of mechanism, as happened in the present case, where the clamps did not allow recoil. The authors highlight how important is for the judgement of the manner of death, all the information about the circumstances of death, a complete investigation of the crime scene, a meticulous autopsy examination, namely an extensive knowledge of the anatomy of the neck, and toxicological analysis.

KEY WORDS: LIGATURE STRANGULATION, SUICIDAL STRANGULATION, CABLE TIES.

CONTACTO: Eduardo Coutinho; edu123edu@hotmail.com

1. Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses, Coimbra, Portugal.
2. Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra, Instituto Politécnico de Coimbra, Portugal.

SUICÍDIO COMPLEXO: UM CASO DE AUTÓPSIA MÉDICO-LEGAL.

COMPLEX SUICIDE: A MEDICOLEGAL AUTOPSY CASE.

FLORES, A.R.¹; MONTEIRO CUNHA, S².

RESUMEN.

A maioria dos suicídios é considerado simples por utilizar apenas um método. Até 5% dos casos, o suicídio ocorre pela conjugação de vários métodos, quer simultânea ou consecutivamente, sendo designado suicídio complexo (SC). Podemos subdividi-lo em planeado ou não planeado. O objetivo do SC planeado é evitar a ineficácia de um dos métodos usados pela vítima, de forma a garantir o desfecho final. O SC não planeado surge quando a vítima, após perceção da falência do método usado, recorre a outro de forma improvisada. Trazemos o caso de um homem de 44 anos, separado há cerca de 3 anos. De antecedentes médicos, destaca-se frequência esporádica em consultas de Psiquiatria, desconhecendo-se diagnóstico e medicação habitual. A informação circunstancial revelou ideação suicida e ameaças de suicídio "caso a relação amorosa não reatasse". Foi encontrado em paragem cardiorrespiratória, dentro da banheira com água. Na inspeção do local, foram encontrados: *blisters* vazios de fármacos, cartas de despedida e um bisturi descartável no interior da banheira. Ao exame necrópsico, importa revelar: maceração da superfície cutânea; múltiplas soluções de continuidade superficiais, de bordos regulares, em ambos os tornozelos (compatível com traumatismo de natureza cortante); espuma de bolhas finas no lúmen traqueal; e edema pulmonar. O exame histológico do pulmão revelou-se compatível com a hipótese de afogamento. O exame toxicológico revelou-se positivo para psicotrópicos (Fluvoxamina em concentração infraterapêutica e Lorazepam no limite superior do intervalo terapêutico) e negativo para etanol e drogas de abuso. A causa de morte foi atribuída a asfíxia mecânica por submersão em meio líquido. Considerando o acima exposto, podemos admitir que as lesões cortantes superficiais nos tornozelos ter-se-ão tratado do primeiro método usado, que não foi passível de provocar a morte. Quanto à ingestão medicamentosa, esta poderá ter sido usada como coadjuvante para o método principal, que acabou por ser a causa de morte. Considerando a existência de três métodos, este trata-se de um caso de suicídio complexo. Como em qualquer morte violenta, o exame do corpo no local, o exame do local e a informação circunstancial são fulcrais para o exame necrópsico e estabelecimento da causa de morte e diagnóstico diferencial médico-legal.

PALABRAS CLAVE: SUICÍDIO COMPLEXO; AUTÓPSIA MÉDICO-LEGAL; DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL MÉDICO-LEGAL.

ABSTRACT.

Most suicides are considered simple because they only use one method. In up to 5% of cases, suicide occurs through the combination of several methods, either simultaneously or consecutively, being called complex suicide (CS). We can subdivide it into planned or unplanned. The objective of the planned CS is to avoid the ineffectiveness of one of the methods used by the victim, in order to guarantee the final outcome. Unplanned CS arises when the victim, after realizing the failure of the method used, resorts to another in an improvised way. We present the case of a 44-year-old man, separated from his wife for about 3 years. From medical history, it stands out sporadic Psychiatry consultations, with no diagnosis or usual medication being known. Circumstantial information revealed suicidal ideation and threats of suicide "if the romantic relationship did not resume". He was found in cardiorespiratory arrest, inside a bathtub with water. Upon inspection of the death scene, the following were found: empty pharmaceutical blisters, goodbye letters and a disposable scalpel inside the bathtub. At necropsy examination, it is important to highlight: maceration of the skin surface; multiple superficial stab wounds, with regular edges, on both ankles (compatible with sharp trauma); foam of fine bubbles in the tracheal lumen; and pulmonary edema. Histological examination of the lung proved compatible with the hypothesis of drowning. The toxicological examination revealed positive for psychotropic drugs (Fluvoxamine in infratherapeutic concentration and Lorazepam at the upper limit of the therapeutic range) and negative for ethanol and drugs of abuse. The cause of death was attributed to mechanical asphyxia due to drowning. Considering the above, we can admit that the superficial sharp injuries to the ankles were the first suicide method used, which were not fatal. As for medication intake, this may have been used as an adjunct to the main method, which ended up being the cause of death. Considering the existence of three methods, it is considered a complex suicide. In violent deaths, examination of the death scene and circumstantial information are crucial for the necropsy examination and establishment of the cause and the manner of death.

KEY WORDS: COMPLEX SUICIDE; MEDICOLEGAL AUTOPSY; MANNER OF DEATH.

CONTACTO: Ana Rita Flores, ana.r.ferreira@inmlcf.mj.pt / anarita.fa@gmail.com

1. Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses, I.P. - Delegação do Norte - Serviço de Clínica e Patologia Forenses.
2. Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses, I.P. - Gabinete Médico-Legal e Forense do Tâmega (Penafiel).

SUICÍDIO POR INGESTÃO DE HERBICIDA. SUICIDE BY HERBICIDE POISONING.

FLORES, A.R.¹; MONTEIRO CUNHA, S.²

RESUMEN.

A ingestão voluntária de pesticidas é um dos métodos de suicídio mais comuns, sendo responsável por 1 em cada 5 suicídios. Embora os herbicidas atuais sejam menos tóxicos do que os utilizados no passado, continuam a ser potencialmente fatais. Dada a sintomatologia inespecífica do seu consumo, a suspeita de ingestão de um pesticida surge apenas após colheita da história clínica. O diagnóstico *postmortem* de intoxicação é feito pelo estudo toxicológico orientado com base na informação circunstancial existente previamente à autópsia e pelos achados autópticos. Apresenta-se o caso de um homem de 50 anos, enólogo de profissão, seguido em consulta de Psiquiatria e medicado com psicofármacos desde há um ano, com hábitos alcoólicos no passado, sem ideação suicida ou tentativas de suicídio prévias. A vítima terá comprado e ingerido um herbicida no mesmo dia, três dias após ter descoberto uma alegada relação extraconjugal. Foi encontrado com vida, no local de trabalho, e terá contado o que ingeriu. Foi assistido pelos meios de emergência médica e transferido para uma unidade hospitalar, onde acabou por falecer horas depois, havendo informação hospitalar sobre o herbicida consumido pela vítima. Foi realizada autópsia médico-legal e colheita de amostras para pesquisa de xenobióticos, entre os quais o herbicida em questão. O estudo toxicológico revelou presença de glifosato (herbicida não seletivo de amplo espectro) nas amostras de sangue e conteúdo gástrico, bem como múltiplos psicofármacos (em concentrações terapêuticas/infra-terapêuticas) na amostra de sangue. Concluiu-se que a morte da vítima foi devida a intoxicação por ingestão voluntária de herbicida. A intoxicação por ingestão de herbicida é uma importante causa de morbimortalidade. A prevenção deste método de suicídio passa pela regulamentação dos pesticidas, com medidas de restrição de acesso aos mesmos. Neste caso, existiam múltiplos fatores de risco para o suicídio, entre os quais o diagnóstico de doença mental, a existência de problemas conjugais, o histórico de consumo alcoólico excessivo e a facilidade de acesso a métodos letais devido ao contexto laboral.

PALABRAS CLAVE: SUICÍDIO; HERBICIDA; PESTICIDA; DOENÇA MENTAL.

ABSTRACT.

Voluntary ingestion of pesticides is one of the most common suicide methods, accounting for 1 in 5 suicides. Although today's herbicides are less toxic than those used in the past, they are still potentially fatal. Given the non-specific symptoms of its consumption, the suspicion of ingestion of a pesticide arises only after taking the clinical history. The postmortem diagnosis of intoxication is made through a toxicological study based on circumstantial information existing prior to the autopsy and the autopsy findings. We present the case of a 50-year-old man, a winemaker by profession, accompanied in psychiatry consultations and medicated with psychotropic drugs for a year, with alcoholic habits in the past, without suicidal ideation or previous suicide attempts. The victim allegedly purchased and ingested a herbicide on the same day, three days after discovering an alleged extramarital relationship. He was found alive, at his workplace, and reported what he had ingested. He was assisted by emergency medical services and transferred to a hospital, where he died a few hours later, with hospital information about the herbicide consumed by the victim. A medico-legal autopsy was carried out and samples were collected for xenobiotic research, including the herbicide in question. The toxicological study revealed the presence of glyphosate (broad-spectrum non-selective herbicide) in blood samples and gastric content, as well as multiple psychotropic drugs (in therapeutic/infra-therapeutic concentrations) in the blood sample. It was concluded that the victim's death was due to poisoning by voluntary ingestion of herbicide. Herbicide poisoning is an important cause of morbidity and mortality. Preventing this method of suicide involves regulating pesticides, with measures to restrict access to them. In this case, there were multiple risk factors for suicide, including the diagnosis of mental illness, the existence of marital problems, a history of excessive alcohol consumption and ease of access to lethal methods due to the work context.

KEY WORDS: SUICIDE; HERBICIDE; PESTICIDE; MENTAL ILLNESS.

CONTACTO: Ana Rita Flores. ana.r.ferreira@inmlcf.mj.pt / anarita.fa@gmail.com

1. Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses, I.P. - Delegação do Norte - Serviço de Clínica e Patologia Forenses.
2. Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses, I.P. - Gabinete Médico-Legal e Forense do Tâmega (Penafiel).

ANÁLISIS DE LOS COMPORTAMIENTOS SUICIDAS EN LA SUBDIRECCIÓN DE VIGO DEL INSTITUTO DE MEDICINA LEGAL DE GALICIA EN 2022.

SANALYSIS OF SUICIDAL BEHAVIORS IN THE VIGO SUBDIRECTORATE OF THE INSTITUTE OF LEGAL MEDICINE OF GALICIA IN 2022.

VILA GONZÁLEZ, P.^{1,2}; DE LA FUENTE PÉREZ, M.J.³; GÓMEZ MÁRQUEZ, J.L.⁴; RIERA TABOAS, A.¹; CAMPOS CASAL, B.¹; RODRÍGUEZ ESMORES, F.¹; SEBASTIÁN GARCÍA, C.¹

RESUMEN.

En esta comunicación, hemos recabado los datos de todos los internamientos psiquiátricos involuntarios realizados en los hospitales y centros sanitarios del área de Vigo, así como las muertes de etiología médico-legal suicida que han tenido lugar en esta Subdirección de Vigo del Instituto de Médico Legal de Galicia (IMELGA) en el año 2022, analizando distintos parámetros como la edad, sexo, tipo de comportamiento realizado y patología mental concomitante, para concluir con un estudio estadístico de los mismos, cruzando los diferentes parámetros.

PALABRAS CLAVE: COMPORTAMIENTOS SUICIDAS, SUICIDIO, ANÁLISIS ESTADÍSTICO, VIGO.

ABSTRACT.

In this communication, we have collected the data of all the involuntary psychiatric hospitalizations carried out in hospitals and health centers in the Vigo area, as well as the deaths of suicidal medical-legal etiology that have taken place in this Subdirectorate of Vigo of the Institute of Legal Medicine of Galicia (IMELGA) in the year 2022, analyzing different parameters such as age, sex, type of behavior performed and concomitant mental pathology, to conclude with a statistical study of them, crossing the different parameters.

KEY WORDS: SUICIDAL BEHAVIORS, SUICIDE, STATISTICAL ANALYSIS, VIGO.

CONTACTO: Belén Campos. belencampos2.0@gmail.com

1. Jefa de Sección de Clínica de la Subdirección de Vigo del IMELGA.
2. Especialista en psiquiatría.
3. Jefe de Sección de Patología de la Subdirección de Vigo del IMELGA.
4. Médico Forense de la Subdirección de Vigo del IMELGA.

DE UM ENFORCAMENTO COM SUSPEITA DE VIOLAÇÃO À HISTÓRIA DA VULNERABILIDADE DE UMA TRANSEXUAL. *FROM A HANGING WITH SUSPECTED RAPE TO THE STORY OF A TRANSEXUAL'S VULNERABILITY.*

MENDONÇA, R.P.¹; SMYK, B.¹; PINHEIRO, J.^{1,2}

RESUMEN.

O enforcamento é um método comum de suicídio. Os motivos que levam à sua concretização são variados, estando muitas vezes associados a problemas de saúde mental. Populações minoritárias, como os transexuais, têm altos índices de patologias do foro mental e, como tal, de suicídio. Os autores apresentam um caso autopsiado no INMLCF, em Portugal, de uma mulher de 66 anos encontrada enforcada no roupeiro de um quarto de hotel, com um cinto. Não havia qualquer outra informação sobre o caso. Na autópsia constatámos tratar-se de uma mulher transexual através dos caracteres sexuais e de cicatrizes de cirurgias. A nível do pescoço observou-se um sulco infra-laríngeo, ligeiramente ascendente para a esquerda, incompleto na nuca, largo e superficial, pálido na sua maioria. Surpreendentemente, observou-se também uma hemorragia vaginal que nos levou a fazer um exame sexual e a recolher amostras para genética forense. Internamente não foram observados os achados internos característicos dos enforcamentos. A análise toxicológica revelou uma alcoolemia de $0,71 \pm 0,09$ g/l, mirtazapina em concentrações tóxicas e oxazepam em quantidades terapêuticas. As amostras de genética não revelaram outro perfil genético para além do da vítima. Os achados inusitados do caso, levaram-nos a contactar a Polícia Judiciária a fim de esclarecer todo o quadro, que os autores desenvolverão na apresentação, mas que envolve um inglês, residente na Tailândia há cerca de vinte anos onde fez cirurgias para mudança de sexo e que viajou para Portugal no ano anterior. Aqui deprimiu, acabando por se suicidar. Os autores abordam a autópsia psicológica e a importância do entendimento da morte por suicídio como uma interação de fatores biológicos, psicológicos, socioculturais e ambientais. A abordagem mais correta nestes casos inclui uma investigação exaustiva de elementos circunstanciais, com o objetivo de identificar fatores de risco para estes comportamentos, particularmente relevante neste caso de um indivíduo da comunidade LGBTQI+.

PALABRAS CLAVE: TRANSEXUAL; ENFORCAMENTO; AUTÓPSIA PSICOLÓGICA; LGBTQI+

ABSTRACT.

Hanging is a common method of suicide. The reasons for this are varied, and are often associated with mental health problems. LGBTQI+ population, such as transsexuals, have higher rates of mental illness and, consequently, suicide. The authors present a case of a 66-year-old woman found hanging on a belt in the closet of a hotel room, autopsied at the INMLCF, in Portugal. There was no other information about the case. At the autopsy, we confirmed that it was a transsexual woman based on sexual characteristics and surgery scars. At the neck level, an infra-laryngeal hanging mark was observed, slightly ascending to the left, incomplete at the back of the neck, wide and superficial, mostly pale. Surprisingly, vaginal bleeding was observed which led us to perform a full sexual examination and collect samples for forensic genetics. The internal findings characteristic for hanging were not observed. The toxicological analysis revealed a blood alcohol level of 0.71 ± 0.09 g/l, mirtazapine in toxic concentration and oxazepam in therapeutic concentration. The genetic samples did not reveal any profile other than the victim's. These unusual findings led us to contact the Judiciary Police in order to clarify the facts, that will be detailed during the presentation. She used to be an English male, who had lived in Thailand for around twenty years, where she had been submitted to plastic surgeries. She has moved to Portugal around a year before, got depressed and committed suicide. The authors address the psychological autopsy and the importance of understanding death by suicide as an interaction of biological, psychological, sociocultural and environmental factors. The most correct approach in these cases include an exhaustive investigation of circumstantial components, aiming to identify risk factors for these behaviours, particularly relevant in this case of an individual from the LGBTQI+ community.

KEY WORDS: TRANSSEXUAL; HANGING; PSYCHOLOGICAL AUTOPSY; LGBTQI+

CONTACTO: Ricardo Pereira Mendonça. ricardo.j.mendonca@inmlcf.mj.pt

1. Delegação do Centro do Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses, Coimbra, Portugal.
2. Escola superior de Tecnologias da Saúde de Coimbra, Instituto Politécnico de Coimbra, Portugal.

IMPORTÂNCIA DA ANÁLISE DE LESÕES NA DETERMINAÇÃO DA ETIOLOGIA MÉDICO LEGAL - A PROPÓSITO DE UM CASO.

IMPORTANCE OF LESION ANALYSIS IN THE DETERMINATION OF MEDICO-LEGAL ETIOLOGY - REGARDING A CASE.

AFONSO, S.¹; DUARTE, E.¹; FIGUEIRAL, T.¹; COSTA, A.¹; AZEVEDO, J.¹.

RESUMEN.

A autópsia médico-legal é um elemento fundamental no diagnóstico da causa de morte, revestindo-se de particular importância na presença de múltiplas lesões e/ou mecanismos passíveis de justificar a morte da vítima. O corpo de um homem de 50 anos foi encontrado numa zona florestal, imediatamente abaixo de uma ponte.

Na análise do local, a autoridade policial encontrou pertences da vítima e marcas na proteção metálica da ponte, concluindo tratar-se do ponto de onde a mesma se teria precipitado. Na área envolvente foi encontrado o veículo da vítima "indevidamente" estacionado na berma da estrada e não se objetivaram sinais de luta que sugerissem a intervenção de terceiros. Na análise ao quarto da vítima, encontraram uma faca e algumas peças de vestuário com vestígios hemáticos de origem desconhecida. Ao exame necrópsico objetivaram-se na região cervical dez soluções de continuidade de bordos regulares, coaptáveis, infiltrados de sangue, quatro superficiais e seis com atingimento muscular, sem lesão de vasos de grande calibre, estruturas nervosas ou vias respiratórias. Documentaram-se ainda fraturas costais, hemotórax bilateral, lacerações e contusões pulmonares com hematoma intra-parenquimatoso associado, hemoperitoneu e múltiplas lacerações hepáticas. Embora numa primeira abordagem pudessem suscitar dúvidas em relação à sua origem, as lesões cervicais, de comprimento reduzido e pouco profundas, algumas grosseiramente paralelas entre si, são sugestivas de lesões autoinfligidas, que no caso terão sido provocadas por "arma branca". Após conjugação de todos os elementos recolhidos pelas autoridades policiais e em autópsia médico-legal, a causa de morte foi associada às lesões traumáticas toraco-abdominais decorrentes da precipitação de local elevado, admitindo-se que as lesões cervicais possam ter contribuído para o quadro hemorrágico que levou à morte da vítima.

PALABRAS CLAVE: SUICÍDIO; PRECIPITAÇÃO; ARMA BRANCA.

ABSTRACT.

The medico-legal autopsy is a fundamental element in the diagnosis of the cause of death, and is of particular importance in the presence of multiple injuries and/or mechanisms that may justify the death of the victim. The body of a 50-year-old man was found in a forested area, just below a bridge. In the analysis of the scene, the police authority found the victim's belongings and marks on the metal protection of the bridge, concluding that it was the point from which it would have fallen. In the surrounding area, the victim's vehicle was found "improperly" parked on the side of the road and there were no signs of struggle that suggested the intervention of third parties. In the analysis of the victim's room, they found a knife and some items of clothing with blood traces of unknown origin. Necropsy examination revealed ten solutions of continuity of regular, coaptable, blood-infiltrated borders, four superficial and six with muscle involvement, without lesions of large vessels, nervous structures or airways in the cervical region. Costal fractures, bilateral hemothorax, pulmonary lacerations and contusions with associated intraparenchymal hematoma, hemoperitoneum, and multiple liver lacerations were also documented. Although at first glance they may raise doubts as to their origin, the cervical lesions, of short length and shallow, some of them roughly parallel to each other, are suggestive of self-inflicted injuries, which in this case were caused by a "stab wound". After combining all the elements collected by the police authorities and in a medico-legal autopsy, the cause of death was associated with the traumatic thoraco-abdominal injuries resulting from the precipitation of a high place, admitting that the cervical injuries may have contributed to the hemorrhagic condition that led to the death of the victim.

KEY WORDS: SUICIDE; PRECIPITATION; MELEE WEAPON.

CONTACTO: Salomé Afonso. salome.d.afonso@inmlcf.mj.pt

1. Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses, I.P. – Delegação do Norte.

AFIRMAÇÃO DE GÉNERO E SUICÍDIO - A PROPÓSITO DE UM CASO.

GENDER AFFIRMATION AND SUICIDE - CASE REPORT.

FIGUEIRAL, T.¹; LEMOS, M.I.¹; FERNANDES, J.M.¹

RESUMEN.

As taxas de suicídio em pessoas transgénero ou com inconformidade de género são mais elevadas relativamente à população geral, principalmente em homens trans. Este risco decresce substancialmente a longo prazo quando recebem cuidados e medicação afirmativa de género, no entanto, não se conhece ainda a sua associação no primeiro ano dos cuidados, havendo estudos que mostram agravamento dos sintomas depressivos. Um homem estaria do lado externo da estrutura de uma ponte, sozinho, vindo-se a precipitar, segundo testemunhas oculares. O indivíduo encontrava-se institucionalizado através de um programa de proteção e estava em processo de afirmação de género. No exame necrópsico foram objetivadas, além de lesões dispersas na superfície corporal, crepitação e mobilidade anormal de vários segmentos anatómicos, compatíveis com traumatismos de natureza contundente (precipitação); lesões cortantes, com características compatíveis com lesões autoinflingidas no antebraço esquerdo. No exame do hábito interno foram observadas lesões traumáticas crâniomeningoencefálicas e tóracoabdominopélvicas, que terão determinado a morte da vítima. Foi efetuado exame toxicológico ao sangue da vítima que se revelou positivo para etanol, desmetilcitalopram, quetiapina e norquetiapina. A informação circunstancial presente e os achados necrópsicos harmonizaram-se com uma etiologia médico-legal suicida. Esta vítima encontrava-se a ser acompanhada no seu processo de afirmação de género, estando inclusivamente medicada com psicofármacos. Mantinha, porém, comportamentos autolesivos, vindo a sua patologia a ter um desfecho fatal. Tendo esta população um risco acrescido de suicídio reveste-se de extrema importância uma monitorização exaustiva dos sintomas depressivos, principalmente na presença de outros fatores de risco, para a prevenção do suicídio.

PALABRAS CLAVE: SUICÍDIO; PRECIPITAÇÃO; TRANSGÉNERO.

ABSTRACT.

Suicide rates in transgender or gender nonconforming people are higher compared to those of the general population, especially in trans men. The long-term risk decreases substantially when gender-affirming care and medication is provided, however, this association is not yet known in the first year of care, with studies showing worsening of depressive symptoms. A man was standing alone on the outer part of a bridge structure when he jumped, according to eyewitnesses. This individual was previously institutionalized through a protection program and was going through gender affirmation process. In the necropsy examination, in addition to scattered lesions on the body surface, crepitus and abnormal mobility of several anatomical segments, compatible with blunt trauma (jumping); sharp injuries, with features compatible with self-inflicted injuries to the left forearm were observed. At the internal examination, traumatic craniomeningoencephalic and thoracoabdominopelvic injuries were observed, which determined the victim's death. A toxicological test was carried out on the victim's blood, which revealed positive results for ethanol, desmethylcitalopram, quetiapine and norquetiapine. The existing circumstantial information and the necropsy findings were consistent with a medico-legal suicidal etiology. This victim was being monitored through his gender affirmation process, including psychotropic drug therapy. However, he maintained self-injurious behaviours, having the underlying pathology a fatal outcome. Due to the increased risk of suicide in this population, exhaustive monitoring of depressive symptoms, particularly in the presence of other risk factors, is extremely important in order to prevent suicide.

KEY WORDS: SUICIDE; JUMPING; TRANSGENDER.

CONTACTO: Teresa Figueiral. ana.t.ferreira@inmlcf.mj.pt

1. Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses, I.P. – Delegação do Norte.

TRATAMIENTO DEL SUICIDIO EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN ¿SALVADOR O VERDUGO? TREATMENT OF SUICIDE IN THE MEDIA. SAVIOR OR EXECUTIONER?

SALMÓN MAROTO, R.¹; BREA PASTOR, M.E.¹

RESUMEN.

El suicidio representa hoy en día el 1,5% de las muertes prematuras en todo el mundo a pesar de los esfuerzos por prevenirlo. En respuesta a ello, la OMS ha lanzado el Plan de Acción Mundial de Salud Mental, que hizo que disminuyera en un 10% la tasa de suicidios entre 2013 y 2020. Entre las diferentes estrategias incluye el empoderamiento de los medios de comunicación para el tratamiento del suicidio. Durante varias décadas se ha comprobado que una cobertura mediática imprudente produce un aumento de las tasas de suicidio. Este efecto se ha denominado "Efecto Werther" el cual relaciona de manera causal la exposición de la comunidad a cierto tipo de información sobre el suicidio por parte de los medios de comunicación y el posterior aumento de las tasas de tentativa y suicidio consumado. Surgió de la novela de Goethe: "Las penas del joven Werther". En esta obra, el joven protagonista se suicida disparándose tras un amor infortunado. Poco después de la publicación del libro se informó acerca de varias personas que usaron el mismo método para suicidarse. Por el contrario, existe una evidencia más reducida, aunque creciente del efecto que produce el buen tratamiento mediático del suicidio, introduciendo, entre otros ejemplos, testimonios de personas que han superado una crisis suicida y que podrían tener un efecto preventivo frente a este. Este efecto se denomina "Efecto Papageno". Debe su nombre al personaje homónimo de la "Flauta mágica" de Mozart, que fue disuadido de suicidarse después de que tres niños le mostraran las otras alternativas que le ofrecía la vida. Dentro del Programa SUPRE (Suicide Prevention) la OMS incluye tres tipos de recomendaciones: "¿Qué hacer?", "¿Qué no hacer?" y "Otras recomendaciones". Con ellas, la OMS pretende mejorar la conducta de los medios de comunicación en base a proporcionar más herramientas preventivas y minimizar la mediatización sensacionalista.

PALABRAS CLAVE: SUICIDIO, PAPAGENO, WERTHER, COMUNICACIÓN, PREVENCIÓN.

ABSTRACT.

Today, suicide represents 1.5% of premature deaths worldwide despite efforts to prevent it. In response to this, the WHO has launched the Global Mental Health Action Plan, which reduced the suicide rate by 10% between 2013 and 2020. The different strategies include the empowerment of the media for treatment of suicide. Reckless media coverage has been proven to increase suicide rates for several decades. This effect has been called the "Werther Effect," which causally links the community's exposure to certain types of information about suicide from the media and the subsequent increase in attempted and completed suicide rates. It arose from Goethe's novel: "The Sorrows of Young Werther." In this novel, the young protagonist commits suicide by shooting himself after an unfortunate love. Shortly after the publication of the book, there were reports of several people who used the same method to commit suicide. On the contrary, there is smaller but growing evidence of the effect produced by good media coverage of suicide, introducing, among other examples, testimonies from people who have overcome a suicidal crisis which could have a preventive effect against it. This effect is called the "Papageno Effect". It owes its name to the eponymous character in Mozart's "Magic Flute", who was dissuaded from committing suicide after three children showed him the other alternatives that life offered him. Within the SUPRE (Suicide Prevention) program, the WHO includes three types of recommendations: "What to do?", "What not to do?" and "Other recommendations". With them, the WHO aims to improve the conduct of the media by providing more preventive tools and minimizing sensational media coverage.

KEY WORDS: SUICIDE, PAPAGENO, WERTHER, COMMUNICATION, PREVENTION.

CONTACTO: Ruth Salmón Maroto. ruthms87@gmail.com

1. Médica Forense en IML Asturias.

A IMPORTÂNCIA DA AUTÓPSIA MÉDICO-LEGAL EM CASOS DE SUICÍDIO POR DISPARO DE ARMA DE FOGO.

THE IMPORTANCE OF THE MEDICO-LEGAL AUTOPSY IN CASES OF SUICIDE WITH FIREARMS.

SILVA, J.C.¹; COSTA, A.¹; COSTA, S.¹

RESUMEN.

As mortes relacionadas com disparo de armas de fogo são relativamente raras na prática médico-legal nacional, podendo ocorrer, em casos acidentais, de homicídio e suicídio, exigindo uma avaliação global do caso, sendo a informação circunstancial fornecida aos peritos médicos, de extrema importância. Apresenta-se o caso de uma vítima do sexo masculino, de 91 anos de idade, que se terá suicidado com uma arma de fogo de cano curto. Segundo a informação circunstancial fornecida, a vítima terá sido encontrada por familiares que contactaram os Serviços de Emergência. A equipa médica que se deslocou ao local verificou que a vítima tinha uma Escala de Coma de Glasgow de 13-14, tendo sido transportado por helicóptero para o Centro Hospitalar e Universitário de Santo António onde acabou por falecer. Na abordagem inicial do caso, foram efetuadas radiografias do crânio que revelaram os orifícios de entrada e saída do projétil nos ossos do crânio, não tendo sido observados objetos radiopacos. Foram ainda realizadas colheitas de eventuais resíduos de disparo de arma de fogo com STUBS nas mãos e na área circundante das lesões da cabeça. No exame do hábito externo, observaram-se duas soluções de continuidade suturadas com fio de cor azul na região frontal direita e esquerda. No exame do hábito interno, observaram-se fraturas no andar anterior da base do crânio, correspondentes a orifício de entrada e saída do projétil, hemorragia subdural e subaracnoideia generalizadas e marcado edema cerebral. O exame toxicológico efetuado à amostra de sangue não revelou substâncias passíveis de causar a morte da vítima. Concluiu-se que a morte da vítima foi devida às lesões traumáticas craniomeningoencefálicas, compatíveis com traumatismo de natureza perfuro-contundente, tal como o que pode ter sido devido à ação de projétil de arma de fogo de cano curto, conforme a informação circunstancial fornecida, harmonizando-se com uma etiologia médico-legal suicida. Com a exposição deste caso, pretende-se destacar um mecanismo lesional relativamente raro na casuística médico-legal, bem como os achados necrópsicos, os desafios encontrados nas autópsias de mortes relacionadas com disparos de arma de fogo, nomeadamente a necessidade de realização de exames imagiológicos prévios, de colheitas de resíduos de disparo de arma de fogo, a importância da documentação dos diferentes tipos de lesões e da interpretação do padrão das lesões para auxiliar a reconstrução do evento.

PALABRAS CLAVE: DISPARO DE ARMA DE FOGO, SUICIDIO, STUBS.

ABSTRACT.

Deaths related to gunshots are relatively rare in the national medico-legal practice and may occur in accidental, homicide and suicide cases, requiring a global assessment of the case, with circumstantial information provided to medical experts being extremely important. We present the case of a 91-year-old male victim who committed suicide with a short-barreled firearm. According to the circumstantial information provided, the victim was found by family members who contacted the Emergency Services. The medical team that went to the scene found that the victim had a Glasgow Coma Scale of 13-14, and he was transported by helicopter to the Centro Hospitalar e Universitário de Santo António where he died. In the initial approach to the case, skull x-rays were taken which revealed the entry and exit holes of the projectile in the skull bones, and no radiopaque objects were observed. Samples of any gunshot residue were also collected with STUBS from the hands and the area surrounding the head injuries. In the examination of the external habit, two continuity solutions were observed, sutured with blue thread, in the right and left frontal region. Upon examination of the internal habit, fractures were observed in the anterior floor of the skull base, corresponding to the entry and exit holes of the projectile, generalized subdural and subarachnoid hemorrhage and marked cerebral edema. The toxicological examination carried out on the blood sample did not reveal substances that could cause the victim's death. It was concluded that the victim's death was due to traumatic craniomeningoencephalic injuries, compatible with trauma of a perforating-blunt nature, such as what may have been due to the action of a short-barreled firearm projectile, according to the circumstantial information provided, harmonizing with a suicidal medico-legal etiology. With the presentation of this case, we intend to highlight a relatively rare injury mechanism in the medical-legal case series, as well as the necropsy findings, the challenges encountered in autopsies of deaths related to gunshots, namely the need to carry out imaging exams. previous studies, collecting gunshot residue, the importance of documenting the different types of injuries and interpreting the pattern of injuries to help reconstruct the event.

KEY WORDS: GUNSHOT; SUICIDE; STUBS.

CONTACTO: José Carlos Pinto da Silva. jose.cp.silva@inmlcf.mj.pt

1. Delegação do Norte – INMLCF, I.P.

SUICÍDIOS NO DISTRITO DE VIANA DO CASTELO NA DÉCADA (2008-2018).

SUICIDES IN THE DISTRICT OF VIANA DO CASTELO IN THE DECADE 2008-2018.

SIMÓN, A.¹; FREITAS, V.²; SILVEIRARIBEIRO, C.¹

RESUMEN.

O suicídio constitui uma das principais causas de mortalidade no mundo. Segundo a Organização Mundial de Saúde, no mundo, ocorre um suicídio a cada 40 segundos (2016) e por cada caso de suicídio consumado, existem cerca de 20 tentativas de suicídio. Em Portugal, apesar da variação estatística ao longo dos anos, e de no ano de 2016 se ter registado o valor mais baixo dos últimos quinze anos (829 suicídios), mantém-se como uma relevante causa de mortalidade. No triénio 2012-2014, na Região de Saúde do Norte, há registo de 759 óbitos por suicídio, face a um total continental de 3.175. No mesmo período temporal, na Unidade Local de Saúde do Alto Minho, registaram-se 64 óbitos por suicídio, correspondendo a uma taxa de mortalidade padronizada de 8,2 por cem mil habitantes. Foram consultados e analisados 249 processos relativos a cadáveres autopsiados no Gabinete Médico-Legal e Forense do Minho-Lima (Viana do Castelo) entre o ano de 2008 e 2018 e cuja etiologia médico-legal foi o suicídio. Caracterização dos indivíduos quanto ao sexo, idade (categorias definidas pelo INE com base internacional), método de suicídio utilizado, existência de tentativas prévias e/ou antecedentes de patologia psiquiátrica e história de consumo de substâncias (como, álcool, drogas, etc.), assim como o resultado toxicológico forense. Foi também considerado na análise, o mês em que o suicídio ocorreu. Pretende-se com a presente análise estatística uma consciencialização sobre esta grave problemática de saúde pública, considerada multideterminada, assim como as importantes repercussões que provoca a nível familiar, comunitário e do país. A atuação na prevenção é essencial para combater estas mortes evitáveis e para tal é fundamental compreender quais os fatores que a condicionam.

PALABRAS CLAVE: SUICÍDIO; PATOLOGIA FORENSE; MINHO-LIMA; SAÚDE PÚBLICA.

ABSTRACT.

Suicide is one of the main causes of mortality in the world. According to the World Health Organization one suicide is committed every 40 seconds worldwide (2016) and for every case of completed suicide, there are around 20 suicide attempts. In Portugal, despite the statistical variation over the years, and the fact that 2016 recorded the lowest figure in the last fifteen years (829 suicides), it remains a relevant cause of mortality. In the three-year period 2012-2014, in the Northern Health Region, there were records of 759 deaths by suicide, compared to a continental total of 3,175. In the same period of time, in the Local Health Unit of Alto Minho, there were 64 deaths by suicide, corresponding to a standardized mortality rate of 8.2 per hundred thousand inhabitants. 249 files were consulted and analyzed relating to corpses autopsied at the Medical-Legal and Forensic Office of Minho-Lima (Viana do Castelo) between 2008 and 2018, and whose manner of death was suicide. Categorization of individuals regarding sex, age (categories defined by INE on an international basis), methods of suicide used, existence of previous attempts and/or history of psychiatric pathology and history of substance consumption (such as alcohol, drugs, etc.) , as well as the forensic toxicological result. The month in which the suicide occurred was also considered in the analysis. The aim of this statistical analysis is to raise awareness about this serious public health problem, considered multi-determined, as well as the important repercussions it causes at family, community and country. Preventative measures are essential to fight these avoidable deaths and that is the reason why it is essential to understand the factors that condition it.

KEY WORDS: SUICIDE; FORENSIC PATHOLOGY; MINHO-LIMA; PUBLIC HEALTH.

CONTACTO:

1. Médicas especialistas em Medicina Legal do Gabinete Médico-Legal e Forense do Minho-Lima do Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forense, I.P.
2. Técnica administrativa do Gabinete Médico-Legal e Forense do Minho-Lima do Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forense, I.P.